

## ТАТЬЯНА, ВАШ ВЫХОД

Специально ко Дню Татьяны «Сфера энергии» организовала «Парад Татьян». У каждой из его участниц есть любимое дело, которым они горят. Одна пишет стихи, другая совершила 600 прыжков с парашютом. Еще одна – прекрасный кулинар. А Татьяна Волкова, героиня обложки этого номера, влюблена в хоккей. В ее арсенале немало бронзовых и серебряных медалей. Осталось только выиграть «золото».

>>> стр. 6-7



Фото: Анна Расулова

### ОТ РЕДАКЦИИ

История Великой Победы для нас священна. Она ковалась в боях и тылу долгих четыре года и стоила жизнью самых дорогих в каждой семье. К 80-летию Победы «Сфера энергии» собирает воспоминания, письма, фотографии и документы из семейных архивов. Мы хотим сохранить воспоминания не только фронтовиков и тружеников тыла, но и детей войны. О чем в письмах к родным они рассказывали, о чем мечтали после войны и как жили.

Истории и фотографии присылайте на электронную почту редакции [gpe\\_gazeta@mail.ru](mailto:gpe_gazeta@mail.ru) с указанием «Голоса Победы» в названии письма. Рассказы читателей редакция будет принимать весь год.



### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



#### НОВОСТИ ПАО «ГАЗПРОМ»

Совет директоров обсудил влияние событий 2024 года на долгосрочный прогноз развития мирового энергетического рынка  
стр. 2



#### ПРОФСОЮЗ

Сохранить систему социальной поддержки сотрудников предприятия.  
Профсоюз подвел итоги работы за 2024 год  
стр. 3



#### ЭНЕРГОСПОРТ

В «Газпром энерго» 2024 год проводили серией спортивных и интеллектуальных игр. Как прошли соревнования и турниры, смотрите в нашем фоторепортаже  
стр. 4-5



#### БУХ В ПОМОЩЬ

В России действует программа долгосрочных сбережений. Разбираемся, как стать ее участником и копить средства, в том числе с помощью государства  
стр. 8



# КАКИЕ ЗАКОНЫ ВСТУПИЛИ В СИЛУ В ЯНВАРЕ

Представляем подборку некоторых законов и правил, которые вступают в силу в новом году и касаются многих россиян.

## ПОВЫШЕНИЕ МРОТ

Минимальный размер оплаты труда в 2025 году составит 22 440 р. Увеличение затронет порядка 4,2 млн работающих россиян. Вслед за МРОТ изменится и прожиточный минимум. В целом по стране он составит 17 733 р., для работоспособного населения – 19 329 р., для детей – 17 201 р., для пенсионеров – 15 250 р.

## ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ

Страховые пенсии будут проиндексированы на 7,3%. Впервые с 2016 года эта мера распространится и на работающих пенсионеров. Индексация будет проводиться для всех пенсионеров на одинаковых принципах, два раза в год. С 1 февраля – на индекс роста потребительских цен за прошедший год, с 1 апреля – исходя из роста доходов бюджета Социального фонда России.

## НАЛОГОВАЯ ЛЬГОТА ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ

Волонтеров освободили от уплаты подоходного налога при получении компенсаций на медуслуги. Эта льгота актуальна, например, для добровольцев, которые помогают больным и пожилым людям. Организаторам такой деятельности для начала нужно убедиться, что для этого нет противопоказаний по здоровью. Расходы на обследование можно возместить, и теперь компенсацию не будут облагать налогом.

## ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ

Родителям, уже получающим единое пособие на детей, не придется собирать документы и подтверждать свой статус при рождении следующего ребенка. Выплату назначат в том же размере и на тот же период, что и на предыдущего ребенка, а заявления для ее назначения не потребуются.

## СТОИМОСТЬ ВЫПИСКИ ИЗ ЕГРН

В январе изменился размер госпошлин за получение выписки из ЕГРН. Например, бумажная выписка о правах на имеющуюся недвижимость в одном субъекте РФ теперь стоит 1500 р. для физлиц, в электронном – 940. За бумажную копию межевого плана или акт согласования местоположения границ земельных участков нужно будет заплатить 3480 р., за электронную выписку – 1160 р.

## ИЗМЕНЕНИЕ ГОСПОШЛИН

Госпошлина для физлиц за регистрацию сделок с недвижимостью изменилась: ее размер будет зависеть от кадастровой стоимости объекта. Госпошлины за смену фамилии, имени или отчества, расторжение брака теперь составят 5 тыс. р.

## КАК БУДЕМ РАБОТАТЬ И ОТДЫХАТЬ

Согласно постановлению о праздничных и выходных днях в 2025 году, так как День защитника Отечества, 23 февраля, выпадает на воскресенье, выходной переносят на 8 мая (четверг). Международный женский день, 8 Марта, будут отмечать в субботу, поэтому выходной переносят на 13 июня (пятница). Майские праздники будут длиться с 1 по 4 мая и с 8 по 11 мая. Праздничные выходные в честь Дня России начнутся 12 июня и продлятся до 15 июня. Ко Дню народного единства запланированы два выходных 3 и 4 ноября. В последний месяц года у россиян будет один нерабочий день – 31 декабря.

По материалам [duma.gov.ru](http://duma.gov.ru) и [tass.ru](http://tass.ru)

# ТЕНДЕНЦИИ И ПРОГНОЗЫ

Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о влиянии событий 2024 года на долгосрочный прогноз развития мирового энергетического рынка.

Отмечено, что главным итогом 2024 года в мировой энергетике стало продолжение роста спроса на традиционные энергоносители на фоне геополитической нестабильности и повышения внимания к вопросам энергетической безопасности. Потребление нефти,

газа и угля достигло исторических максимумов. Так, по первым предварительным оценкам, по итогам 2024 года потребление газа в мире выросло более чем на 100 млрд куб. м. Основной прирост обеспечили Россия, Китай и Индия.



Потребление нефти, газа и угля достигло исторических максимумов

# ИНВЕСТИЦИОННУЮ ПРОГРАММУ И БЮДЖЕТ НА 2025 ГОД УТВЕРДИЛИ

Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о предварительных итогах работы компании в 2024 году, прогнозе инвестиционной программы и бюджета (финансового плана) на 2026–2027 годы.

Совет директоров утвердил инвестиционную программу и бюджет (финансовый план) ПАО «Газпром» на 2025 год.

Показатели инвестиционной программы не изменились по сравнению с вариантом, одобренным Правлением ПАО «Газпром» в ноябре текущего года.

Большую роль в обеспечении стабильности газоснабжения КНР играет российский газ, в первую очередь трубопроводный газ «Газпрома». 1 декабря суточные поставки газа по газопроводу «Сила Сибири» досрочно выведены на максимальный контрактный уровень. Четко по графику продолжается реализация проекта поставок газа по второму – «дальневосточному» – маршруту. В долгосрочной перспективе прогнозируется сохранение высоких темпов роста потребления газа в Китае.

Увеличение потребления газа в 2024 году зафиксировано также в странах Центральной Азии – Казахстане, Узбекистане и Кыргызстане. Они последовательно развивают сотрудничество с «Газпромом» в области импорта российского трубопроводного газа.

Единственным регионом мира, где наблюдалось снижение потребления газа, стали страны Европейского союза и Великобритания. Действия этих стран направлены на искусственное разрушение спроса на газ в ущерб собственной экономике. Результатами политики стран ЕС стали дальнейшее падение потребления газа, закрытие предприятий энергоемких отраслей и перевод производственных мощностей в другие регионы.

Потребление газа в Европе продолжит сокращаться. Темпы снижения будут зависеть, в частности, от будущих политических решений. Кроме того, в долгосрочной перспективе не ожидается роста европейской добычи газа в связи с истощением собственной ресурсной базы.

Энергетические системы, базирующиеся на природном газе и долгосрочных контрактных взаимоотношениях, доказали свою устойчивость, что особенно ценно в условиях изменений на мировых рынках. В перспективе природный газ будет играть основополагающую роль в мировой энергетике.

«Газпром», располагая крупнейшими запасами природного газа – эффективного и экологичного источника энергии, продолжит поступательное развитие с учетом текущих тенденций мирового энергетического рынка.

Управление информации ПАО «Газпром»  
Фото: ПАО «Газпром»

Общий объем финансирования инвестиционной программы на 2025 год составит 1523,7 млрд руб.

Утвержденный финансовый план является сбалансированным, обеспечивает достижение стратегических целей ПАО «Газпром» и покрытие всех обязательств без дефицита, в полном объеме. Решения по привлечению заемных средств в рамках Программы заимствований планируется принимать исходя из рыночных условий, ликвидности и потребности ПАО «Газпром» в финансировании.

Управление информации ПАО «Газпром»

Традиционно в декабре Совет директоров ПАО «Газпром» рассматривает предварительные итоги работы компании за год и утверждает бюджет и инвестиционную программу на следующий год.

По итогам 2024 года «Газпром» покажет сильные результаты по ключевым показателям. В частности, поступления от продажи газа составят 4,6 трлн руб. – на 155 млрд руб. больше, чем было запланировано при утверждении первоначального финансового плана.

Показатель EBITDA Группы «Газпром» войдет в число самых высоких в истории компании. За девять месяцев 2024 года этот показатель уже превысил значение за весь 2023 год. По итогам 2024 года EBITDA Группы «Газпром», по консервативным оценкам, составит более 2,8 трлн руб.

Уровень долговой нагрузки по показателю Чистый долг/EBITDA по итогам 2024 года снизится до 2,1.

Отмечу, что негативное влияние ряда внешних факторов «Газпром» нивелировал благодаря строгому контролю над затратами, гибкому управлению внутригрупповыми денежными потоками – в том числе с учетом приобретения в марте 2024 года дополнительной доли в «Сахалинской Энергии», а также эффективной работе на рынке заимствований.

Основные параметры бюджета на 2025 год, как и прежде, базируются на прогнозе макроэкономических показателей Минэкономразвития России. При этом к экспортным ценам на газ мы подошли еще строже – заложили их уровень ниже текущих рыночных котировок в Европе и Азии, а также средних цен 2024 года. Такой подход позволит нам достичь поставленных целей даже при неблагоприятной ценовой конъюнктуре.

Финансирование инвестиционной программы ПАО «Газпром» утверждено в объеме 1,52 трлн руб. Структура капитальных затрат в 2025 году существенно не изменится: значительная часть средств по-прежнему будет направлена на реализацию приоритетных проектов, обеспечивающих надежные поставки газа на внутренний рынок и на экспорт, а также на развитие газификации регионов России.

В 2025 году мы также продолжим жесткую политику по сдерживанию операционных затрат. Для этого в Группе «Газпром» действует механизм, позволяющий гибко управлять расходами дочерних компаний – перераспределять между ними средства на приоритетные направления без увеличения общего целевого лимита расходов по Группе».

Фамил Садыгов,  
заместитель Председателя Правления «Газпрома»

# СОХРАНИТЬ СИСТЕМУ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ РАБОТНИКОВ

Главный итог работы профсоюзной организации «Газпром энерго профсоюз» в 2024 году – досрочное продление срока действия Коллективного договора на очередной трехлетний период с сохранением ранее достигнутых гарантий и обязательств для социальной поддержки сотрудников предприятия. На итоговом заседании профкома председатель «Газпром энерго профсоюз» Юрий Салтовский отметил, что на протяжении всего года активно велась работа по защите социально-трудовых прав и интересов, а также по продвижению здорового образа жизни и развитию корпоративной культуры среди работников Общества.

## КОНСТРУКТИВНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

На заседаниях профкома в 2024 году рассмотрели и вынесли более ста постановлений и 80 решений, касающихся деятельности профорганизации, вынесли 12 мотивированных мнений. В Северо-Кавказском, Уренгойском и Центральном филиалах прошли отчетно-выборные конференции, на которых переизбрали председателей ППО. Профком оказывал консультативную и правовую поддержку ППО, содействовал осуществлению контроля за соблюдением охраны труда и здоровья работников. Председатель «Газпром энерго профсоюз» Юрий Салтовский сообщил, что, как и прежде, важно поддерживать социальную стабильность в коллективе.

«Профсоюз – связующее звено между работодателем и сотрудниками Общества. Социальное партнерство, которое сложилось у профсоюза и Администрации, позволяет комплексно решать множество разносторонних вопросов и задач, для нас всегда важен конструктивный диалог и достижение цели», – отметил Юрий Владимирович.

В 2024 году состоялось несколько встреч с коллективами Общества. Заместителем председателя профсоюза Сергеем Ракиным были проведены встречи с трудовыми коллективами филиалов, которые ведут производственную деятельность в северных регионах России.



Председатель «Газпром энерго профсоюз» Юрий Салтовский

## Профсоюз – связующее звено между работодателем и сотрудниками компании. Партнерство, которое сложилось у профсоюза и Администрации позволяет комплексно решать множество задач.

В течение года также велась конструктивная работа с «Газпром профсоюзом» и Нефтегазстройпрофсоюзом.

Меры социальной поддержки и практики, внедренные в компании, высоко оценило жюри нескольких конкурсов в 2024 году. Коллективный договор стал серебряным призером конкурса «Лучший коллективный договор в нефтегазовом комплексе», а предприятию присвоено звание «Лидер нефтяной, газовой, нефтегазохимической промышленности в системе социального партнерства».

## АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

В профсоюзе действует система поддержки работников, которые оказались в трудной жизненной ситуации. В 2024 году

профсоюз предоставил адресную материальную помощь работникам из Оренбургской области, пострадавшим от паводка.

В 2024 году продолжалась работа фонда солидарности «Мы вместе!», созданного профсоюзом для оказания помощи мобилизованным работникам «Газпром энерго» и членам их семей. Профсоюз рассмотрел 64 обращения от сотрудников, оказал им необходимую материальную помощь. На средства фонда закупалась экипировка, инструменты, генераторы и другая автотехника. Кроме этого, в филиалах Общества и Администрации постоянно ведется сбор гуманитарной помощи для централизованной передачи ее в пункты временного размещения беженцев, а также в воинские части.

«Благодарю коллективы филиалов и их руководителей, волонтеров за патриотизм и активную жизненную позицию. Спасибо, что вы не остаетесь в стороне, заботитесь и поддерживаете бойцов и их семьи», – сказал Юрий Салтовский.

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА

В компании уделяется значительное внимание пропаганде здорового образа жизни работников. Во всех подразделениях Общества проходили спортивно-оздоровительные и культурно-массовые мероприятия, самыми активными стали: Надымский, Саратовский, Южный и Сургутский филиалы.

Масштабным спортивным проектом стали Первые командные игры «Газпром энерго», включающие в себя 12 видов спорта, конкурс «Генерация» и интеллектуальный чемпионат «Своя игра». В рамках командных игр было проведено два творческих конкурса: фотоконкурс «Осень в моем регионе» и конкурс видеороликов с названием «Я люблю спорт». Командные игры проходили дистанционно и объединили сотрудников всех филиалов.

В прошлом году в компании организовывали и фотоконкурс «Энергетика в объективе», который стал уже традиционным. Работы конкурсантов оценивал приглашенный эксперт Ростислав Машин – фотограф, преподаватель, член правления Союза фотографов дикой природы, лауреат российских и международных фотоконкурсов. Также состоялся и вебинар в приложении ГИД для ответственных за информационную работу в первичных профсоюзных организациях. Эксперты рассказывали, как использовать нейросети в профсоюзной деятельности, об инструментах для написания информационных заметок.

Ксения МУРАВЬЕВА

## В КОМАНДЕ ВАЖНЫ ДИАЛОГ И ВКЛЮЧЕННОСТЬ

Работа с коллективом всегда требует максимальной отдачи, исключительной компетенции и эмпатии, открытости и честности. Чтобы поддерживать профессиональные навыки на высоком уровне, их нужно развивать – это общеизвестный факт.

В конце года представители Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром энерго профсоюз» приняли участие в интересном тренинге по теме: «Инструменты медиации: управление конфликтной динамикой», программа которого направлена на развитие ком-

муникативных компетенций, позволяющих эффективно решать задачи в условиях разнонаправленных интересов. Тренер поделился секретами построения системы эффективного взаимодействия и умело вовлекал всех слушателей в активное обсуждение проблемных моментов, иници-

ировал процесс генерирования идей и предложений, помогал раскрывать потенциал каждого участника в рамках решения кейсов.

Слушатели погрузились в проблематику тренинга и получили навыки эффективного ведения переговоров. Но главный результат – это мотивация на конструктивное решение встречающихся вопросов у всех участников тренинга, усиление корпоративной культуры Общества.

Лариса МЯКИНKOVA

## ПРИЗНАНИЕ

# ПРОГРАММУ ШКОЛЫ ТЕХНИЧЕСКОГО РУКОВОДИТЕЛЯ ОТМЕТИЛИ НА ВСЕРОССИЙСКОМ УРОВНЕ

ООО «Газпром энерго» стало победителем в конкурсе «Наставничество», организованном Министерством просвещения совместно с АНО «Россия – страна возможностей» по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина.

Всего на конкурс было подано более 24 000 заявок. Команда «Газпром энерго» представила проект «Школа технического руководителя», который оказался в числе победителей в номинации «Лучшие практики наставничества на производстве». Практика проведения Школы технических руководителей будет включена во Всерос-

сийский «Банк лучших практик наставничества».

Обучение в Школе технического руководителя организуется каждые два года. Первый выпуск состоялся в 2023 году. Выпускниками стали 42 технических руководителя, которыми подготовлено 30 проектов по совершенствованию работы, подано семь рационали-

заторских предложений, четыре из которых были признаны.

Второй поток слушателей начал обучение в сентябре 2024 года, в настоящее время реализуется консультационный этап проекта.

Управление по работе с персоналом



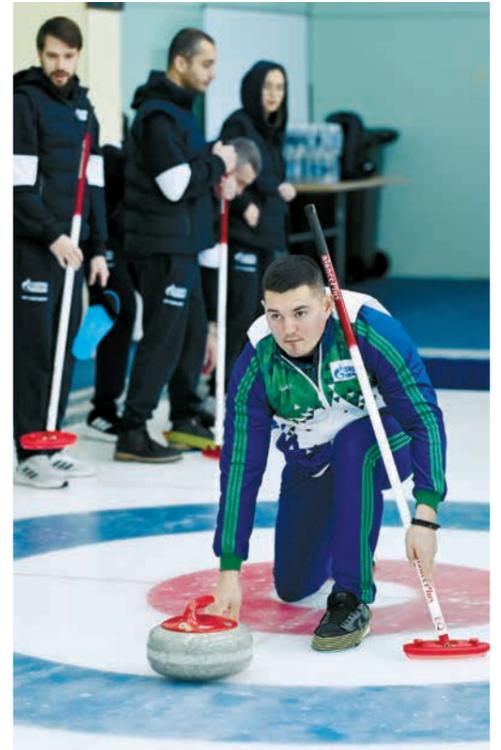
# СО СПОРТИВНЫМ РАЗМАХОМ

В «Газпром энерго» 2024 год провозжали серией спортивных игр, тренировок и мастер-классов. В Обществе прошли соревнования по легкой атлетике, плаванию, волейболу, керлингу и дартсу. Команды филиалов участвовали в интеллектуальных турнирах и боролись за звание победителя в игре «Форт Боярд». Свой профессиональный праздник энергетики отметили товарищеским хоккейным матчем с командой МОЭК.

Всего к мероприятиям присоединилось 170 человек, а список корпоративных соревновательных дисциплин пополнился керлингом, стрельбой из пневматического оружия, регби и спортивной радиопеленгацией. Для многих членов команд эти виды спорта были новыми, поэтому знакомиться с правилами и учиться приходилось сразу на площадке. Также работники Общества боролись за звание умнейшего в интеллектуальном турнире «Своя игра». Как прошли мероприятия декабря, смотрите в нашем фоторепортаже.



Соревнования по футболу



Турнир по керлингу



## 60 метров

1. Владимир Чариков «Сила Ямала»
2. Николай Кочуг «Черный лис»
3. Олег Ефимов «Энергия Байкала»

## 200 метров

1. Олег Ефимов «Энергия Байкала»
2. Николай Кочуг «Черный лис»
3. Илья Чуднов «Ценные кадры»

## 60 метров

1. Анастасия Мелашенко «Энергия Байкала»
2. Мария Белкина «Эпицентр»
3. Ксения Нуштаева «Энерджайзер»



Хоккейный матч, приуроченный ко Дню энергетика

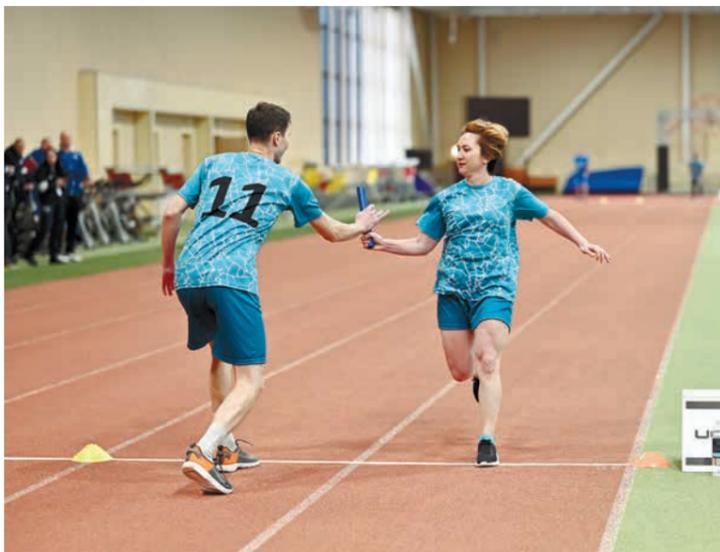


Матч по регби



1. «Сила Ямала»
2. «Энергия Байкала»
3. «Эпицентр»

1. «Астра»
2. «Энергия Байкала»
3. «Сила Ямала»



Спортсмены передают друг другу эстафетную палочку



Соревнования по легкой атлетике



1. Виолетта Мурзина «Черный лис»
2. Мария Белкина «Эпицентр»
3. Наталия Чалова «Астра»

1. Андрей Пономаренко «Энерджайзер»
2. Михаил Вставский «Энергия Байкала»
3. Игорь Убушаев «Астра»



1. Владимир Чариков «Сила Ямала»
2. Ринат Загретдинов «Союз»
3. Александр Чернов «Тертые калачи»

1. Елена Виноградова «Тертые калачи»
2. Татьяна Кузнецова
3. Анна Зубкова «Энергия Байкала»



Участники интеллектуальной игры



Волейбольный матч



Болеельницы на трибуне



1. «Сила Ямала»
2. «Черный лис»
3. «Эпицентр»



**ГРУППА А**

1. «Ценные кадры»
2. «Сила Ямала»
3. «Астра»

**ГРУППА Б**

1. «Эпицентр»
2. «Степные горцы»
3. «Союз»



Спортсменка выполняет одно из заданий игры «Форт Боярд»



Игра «Форт Боярд»



**ГРУППА А**

1. «Эпицентр»
2. «Степные горцы»
3. «Сила Ямала»

**ГРУППА Б**

1. «Союз»
2. «Ценные кадры»
3. «Энерджайзер»



Соревнования по дартсу



Соревнования по спортивной стрельбе



1. «Северное сияние»
2. «Астра»
3. «Ценные кадры»



Мастер-класс по плетению «браслета жизни»



Участники соревнований по спортивной радиопеленгации



1. «Союз»
2. «Северное сияние»
3. «Черный лис»



1. «Черный лис»
2. «Сила Ямала»
3. «Степные горцы»

# ТАТЬЯНА, ВАШ ВЫХОД

25 января – самый веселый день. Именины отмечают Тани, Танечки, Танюши, а студенты – свой праздник. «Сфера энергии» организовала «Парад Татьян». Его участницы давно выпустились из своих альма-матер и теперь выполняют задания, которые дает им жизнь. Каждая – отличница. Одна пишет стихи, другая совершила 600 прыжков с парашютом. Еще одна – прекрасный кулинар. Рассказываем о талантливых Татьянах компании. стр. 1 <<<

## ПОЭТ И ФОТОХУДОЖНИК

Оператор на фильмах 3 разряда участка эксплуатации и обслуживания канализационных сетей и очистных сооружений Надымского филиала Татьяна Корнеева – человек, тонко чувствующий мир. Она пишет стихи и увлекается фотоискусством. Первые рифмы она начала складывать еще в школе. Стихосложение для Татьяны – способ выразить чувства. А каждое ее слово – о любви.

«Мои любимые поэты Есенин и Маяковский. Равняюсь на них и вдохновляюсь их творчеством. Обычно, когда меня переполняют эмоции, слова сами складываются. Думаю, что главное при написании стихотворений – умение видеть сюжет. Тогда не будет разрозненных рифм и отрывков, вырывающихся из контекста. Так же и в фотографии. Важно собрать разные элементы композиции в единую целостную структуру», – говорит Татьяна.

Одного жанра, в котором Татьяна делает фотографии, нет. Тема и настроение кадра зависят от мыслей и переживаний фотохудожницы.

«Вокруг меня бывает столько красоты, хочется ее оставить себе навсегда. И фотография – способ остановить мгновение и увековечить его», – считает Татьяна.



Автопортрет Татьяны Корнеевой



Утренний рассвет в объективе Татьяны Корнеевой

## ВАТНЫХ ДЕЛ МАСТЕРИЦА

Оператор на фильмах участка эксплуатации и обслуживания канализационных сетей и очистных сооружений Службы водоснабжения и канализации Надымского филиала Татьяна Некрасова создает игрушки из ваты. Рукодельница вдыхает, подобно Творцу, жизнь в неживое. Каждая кукла, созданная ее руками, со своим характером.

Впервые о создании кукол из ваты Татьяна услышала три



Татьяна Некрасова выставила коллекцию кукол ручной работы



Рукодельница тщательно прорабатывает образ каждой куклы

года назад и сразу решила попробовать сделать первого персонажа. Около месяца нужно мастерице, чтобы из лоскутка ваты размером 10 на 12 сантиметров получилась небольшая куклолка, например, как этот курносый мальчуган в серой шубке.

«Прорисовка лица – самый волнительный момент. Нужно тоненько вывести черты, чтобы у куклы был свой образ», – делится Татьяна Александровна.

Мастерица все делает сама: изготавливает каркас, красит вату, лепит лица. Конечно, иногда случаются промахи, бывают неудачные работы. Но Татьяна Александровна любит каждую куклу, а сейчас, когда набила руку, довольна каждой работой.

«Рукоделие всегда было в моде. Ведь самое лучшее то, что создано своими руками», – считает Татьяна Александровна.

## ЖИВЕТ С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ

Активистка, спортсменка, оптимистка, человек с открытым сердцем – все это о Татьяне Адам, профгруппорге ППО, операторе котельной участка ЭВС № 1 цеха ЭВС № 1 (город Вологда) Северного филиала. Она занимается лыжным спортом и цветоводством. Каждый год с Днем Татьяны ее поздравляют близкие и родные.

«Люблю свое имя. Меня назвали в честь бабушки, да еще и отчество – Николаевна. Получилось прям как у княжны Татьяны, дочери императора Николая II. Супругу тоже нравится мое имя», – улыбается Татьяна Николаевна.

Татьяна Николаевна вспоминает, что в ее студенческие годы праздник отмечали в кругу близких. «Мы устраивали чаепития с вкусным тортом. Кто-нибудь обязательно заглядывал к нам в гости, чтобы поздравить. Сейчас, как я вижу, все отмечают по-разному, к примеру, в Вологде для студентов и Татьян организуют бесплатные посещения музеев, заповедников, кинотеатров, устраивают и разные массовые мероприятия», – рассказывает Татьяна Николаевна.

А на работе в этот день все внимание – ей. Ведь она единственная Татьяна на участке. «Коллеги не забывают меня поздравить. Приносят шоколадочки. И я обязательно готовлюсь к этому дню», – говорит Татьяна Николаевна.



Татьяна Адам превосходно катается на лыжах

## ПОКОРИЛА НЕ ТОЛЬКО НЕБО

Свое имя Татьяна Сурова, слесарь КИПиА 5 разряда цеха автоматизации и метрологического обеспечения Южного филиала, получила по настоянию отца. Маленькой Тане оно категорически не нравилось, особенно в полном варианте. Но с возрастом она поняла, что вместе с этим прекрасным звучным именем ее достался и волевой характер.

Глядя на эту скромную хрупкую женщину, сложно представить, что за плечами у нее 600 прыжков с парашютом! Свое знакомство с этим экстремальным видом спорта Татьяна начала еще будучи школьницей. Представитель аэроклуба, выступая перед ребятами в классе, предложил попробовать себя в парашютном спорте, и юная Таня без колебаний согласилась. Свой первый прыжок она совершила в 17 лет. «Конечно, было страшно, а еще любопытно. Я прыгала в компании четырех одноклассниц, и мы поддерживали друг друга, подбадривали. Самый страшный прыжок – первый, с последующими уже проще», – вспоминает Татьяна.

Все студенческие годы она продолжала заниматься парашютным спортом. Принимала участие в соревнованиях по парашютному многоборью. За время занятий в аэроклубе Татьяна научилась не только преодолевать страх. Спорт помог ей укрепить здоровье, закалить характер, стать увереннее в своих силах, а еще приобрести настоящих друзей и встретить будущего мужа.

Хорошая физическая подготовка и навыки, полученные Татьяной Суровой в аэроклубе, сделали ее незаменимым участником сборной Южного филиала. Татьяна неоднократно представляла команду предприятия на спартакиадах различного уровня, показывая отличные результаты в беге и плавании.



Татьяна Сурова после очередного прыжка



В фигурном катании Татьяна делает успехи и выступает на соревнованиях

Сила воли и целеустремленность помогли Татьяне воплотить в реальность детскую мечту – заняться фигурным катанием. Несмотря на скромный опыт владения коньками, она решила, что бояться – не в ее правилах. На вопрос, что страшнее – прыжок с парашютом или выход на лед, Татьяна отвечает: «Прыгать страшнее, но на льду сложнее. Нужно учиться владеть телом, а это тяжелый физический труд».

Вот уже шесть лет она совершенствует свое мастерство. Это позволило ей стать призером всероссийских соревнований, пусть и любительских.

## ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ – ДОБРОТА

Почти 20 лет Татьяна Третьякова работает в Уренгойском филиале. У нее высшее техническое образование, специализация – инженер-электрик, что можно считать редкостью для женщин. Она работает заместителем начальника производственно-диспетчерской службы и успешно управляет мужским коллективом. Несмотря на многолетний опыт, Татьяна Юрьевна продолжает расти как специалист и своим примером вдохновляет коллег учиться и не стоять на месте.

Татьяна Юрьевна – человек многогранных талантов и увлечений. Она превосходный кулинар и вязальщица. Слава о ее мягких пряниках и нежном зефире ходит по всему филиалу. Татьяна Юрьевна ловко вяжет игрушки и теплые вещицы как спицами, так и крючком. Домашние сладости и вязаные изделия потом передает волонтерской группе «Сердечные люди», в которой она тоже состоит. В этой команде ее роль переоценить невозможно. Она помогает в организации мероприятий, направленных на поддержку военнослужащих и их семей, того, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

Ее вязаные талисманы и угощения продают на благотворительных аукционах и используют для лотерей. Собранные средства «Сердечные люди» отправляют на поддержку участников специальной военной операции, включая закупку медикаментов и продуктов для тех, кто оказался в трудной ситуации.

Татьяна Юрьевна – не просто ответственный и трудолюбивый сотрудник, но и человек с большим сердцем, готовый делиться своими временем и талантами ради благих целей.



Татьяна Третьякова в рабочем кабинете

## «ЛЕГЕНДА», ПРОСИМ НА ЛЕД

Заместитель директора по экономике и финансам Уренгойского филиала Татьяна Волкова с 2018 года играет в хоккей. В Новом Уренгое она тренируется с командами «Ямбург» и «Авангард», а в Москве играет за «Легенду». Шесть лет назад Татьяна Владимировна давала интервью «Сфере энергии». За прошедшее время она научилась наслаждаться катанием, стала универсальным игроком, забила немало голов и взяла несколько бронзовых и серебряных медалей. Почти все мечты той начинающей хоккеистки сбылись, осталось только взять «золото».

«С момента выхода интервью, конечно, забила несколько голов. Но здесь триумф так короток, и хочется скорее забросить следующую шайбу. С девочками из команды «Легенда» мы обычно участвуем в четырех турнирах:

Ночной лиги женского хоккея, в турнире в Сочи, который организовывает Краснодарский край, Московской любительской хоккейной лиги «ЛХЛ-77» и в каком-то на наш выбор. Мы вместе побывали в Санкт-Петербурге, Казани, Омске, планируем поехать на турнир в Иркутск», – делится Татьяна Владимировна.

Хоккей для Татьяны Владимировны – любовь на всю жизнь.

«Если и заниматься спортом, то только хоккеем», – говорит Татьяна Волкова.



Татьяна Волкова во время игры

## ВСЕ ПОД ЕЕ КОНТРОЛЕМ

Более 17 лет в производственно-диспетчерской службе Сургутского филиала трудится диспетчером Татьяна Тунгусова. Наравне с коллегами-мужчинами она обеспечивает круглосуточный контроль за работой системы энергоснабжения филиала, координирует персонал при осуществлении оперативных переключений и устранении технологических нарушений при эксплуатации оборудования.

Работа в мужском коллективе и особенность выбранной профессии не повлияли на Татьяну, ей удалось сохранить свою женственность, приветливость и добрую улыбку. У Татьяны двое взрослых детей и двое внуков. Свободное от работы время она с удовольствием проводит на даче, летом занимается огородом, любит выращивать растения необычных сортов. Родители дали ей имя в силу его популярности в год рождения Татьяны. «Обычно ко мне обращаются полным именем, но самые близкие зовут Танюшка», – делится Татьяна. – Свое имя люблю, но сейчас его обладательниц встречаю редко».



Татьяна Тунгусова внимательно следит за работой системы энергоснабжения филиала

## ВСЕГДА ГОТОВА ПОМОЧЬ

Настоящий профессионал своего дела и человек с большим сердцем – так можно сказать о Татьяне Жаровой, чья карьера является ярким примером служения обществу.

Получив два высших образования, юридическое и экономическое, Татьяна Викторовна начала свой профессиональный путь в органах внутренних дел. Ее карьера в правоохранительных органах развивалась стремительно: от следователя до оперуполномоченного по особо важным делам. За годы безупречной службы она достигла звания майора, после чего ушла в отставку в 2012 году.

С 2013 года Татьяна Викторовна работает в Уренгойском филиале, где сейчас занимает ответственную должность ведущего специалиста группы корпоративной защиты. Ее жизнь не ограничивается только работой или домашними делами. Особое место в жизни Татьяны Викторовны занимает помощь людям. До апреля 2023 года она активно участвовала в волонтерском движении «Сердце цвета хаки», где координировала сборы помощи для участников СВО. Желание помогать другим привело ее к созданию собственной волонтерской группы «Сердечные люди», которая объединила множество неравнодушных людей.

Под ее руководством группа организывает благотворительные мероприятия и творческие лотереи. Все собранные средства направляются на поддержку участников СВО и помощь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Благодаря ее инициативе и организаторским способностям, множество людей получили необходимую поддержку в трудный момент.



Татьяна Жарова последние несколько лет посвятила волонтерской деятельности

Подготовили: Анна МОТОРИНА, Анастасия ХАЛИКОВА, Денис ТИХОМИРОВ, Елизавета КУЩ, Наталья ЗЫКИНА, Яна ШИКАРОВА  
Фото: личный архив героев публикаций

## ДОБРЫЕ ДЕЛА

# ИСПОЛНИЛИ ДЕТСКИЕ ЖЕЛАНИЯ

Трудно ли стать волшебником? Нет, нужно просто этого захотеть – доказано нашими коллегами!

Группа «Сердечные люди» под руководством Татьяны Жаровой из Уренгойского филиала присоединилась к программе «Елка желаний» – в последнюю неделю декабря сбылись мечты 14-летних Есени и Александры.

На протяжении многих лет Южный филиал активно поддерживает школу-интернат для детей с ОВЗ, оказывая благотворительную помощь в различных формах. На этот раз наши коллеги стали участниками ново-

годнего утренника и вручили ребятам подарки от Общества.

Представители Иркутского филиала продолжили добрую традицию помощи социально-реабилитационному центру для несовершеннолетних Иркутского района. Дети написали письма Деду Морозу, которые были распределены между работниками филиала и Администрации. Вручение подарков состоялось в ходе новогодней программы.

Павел ПРОХОРОВ

Фото предоставлено Иркутским филиалом



Зимний волшебник передал детям желанные подарки

# СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ

В феврале 2023 года в послании Федеральному собранию Президент поручил правительству РФ запустить государственную программу долгосрочных сбережений граждан, а также защитить вложения россиян. «Важно создать дополнительные условия для граждан, чтобы вкладывать деньги и зарабатывать их дома, внутри страны», – подчеркнул Владимир Путин. С 1 января 2024 года начала работать программа долгосрочных сбережений (ПДС). Разбираемся в ее условиях.

**ПДС** – простая и удобная форма получать дополнительный доход гражданам, не имеющим специальных знаний в области инвестиций, сформировать долгосрочные сбережения, создать подушку безопасности на случай особых жизненных ситуаций при стимулирующей финансовой поддержке государства.

Участвовать в ПДС может любой гражданин России с 18 лет. Нужно заключить договор долгосрочных сбережений с любым негосударственным пенсионным фондом (НПФ) на сайте или в офисе НПФ. Участник ПДС самостоятельно вносит добровольно любые суммы на счет, а НПФ инвестирует их, обеспечивая доходность вложений.

Можно открыть несколько счетов не только для себя, но и в пользу родственников. Накопления на счете гражданина формируются из добровольных взносов, пенсионных накоплений, которые хранятся на лицевых счетах в НПФ, материнского капитала (при наличии), инвестиционного дохода по договору с НПФ за участие в ПДС и софинансирования из государственного бюджета. На господдержку до 36 тыс. р. сможет рассчитывать тот, кто будет делать ежегодные взносы по договору в сумме не менее 2 тыс. р.

\*\*\*

После уплаты первого взноса гражданином период соинвестирования государства составляет 10 лет, по истечении которых можно получить до 360 тыс. р. – отличный бонус от государства. Объем господдержки зависит от доходов вкладчика и размера его взносов в программу. При среднем месячном доходе до 80 тыс. р. выплата от государства равна сумме взносов вкладчика в НПФ, гражданин вкладывает 36 тыс. р. (если ежемесячно вносит на счет по 3 тыс. р.) и получает от государства 36 тыс. р. – софинансирование «рубль на рубль».

При среднем месячном доходе от 80 тыс. до 150 тыс. р. выплата государства составит 50% от взносов, гражданину нужно вложить 2 р., чтобы получить 1 р. от государства – «рубль на два», гражданин вкладывает 72 тыс. р. (если ежемесячно вносит на счет по 6 тыс. р.) и получает от государства 36 тыс. р.

Если среднемесячный доход участника программы высокий, больше 150 тыс. р. в месяц, выплата от государства составит 25% от взносов. Гражданину нужно вложить 4 р., чтобы получить рубль софинансирования от государства, то есть гражданин вкладывает 144 тыс. р. (если ежемесячно вносит по 12 тыс. р.) и получает от государства софинансирование 36 тыс. р.

\*\*\*

Для осуществления господдержки взносов расчет размера среднемесячного дохода вкладчика осуществляет ФНС России в соответствии с порядком определения дохода по налогу на доходы физических лиц за предыдущий финансовый год. Стимулом участия граждан в ПДС является налоговый вычет. Ежегодно можно будет получать дополнительный доход за счет возврата НДФЛ на сумму внесенных накоплений. Максимальная сумма возврата налога будет зависеть от ставки, которая применяется к доходу участника. Например, если человек за 2025 год внесет на счет ПДС 400 тыс. р. и заплатит НДФЛ по ставке 18%, то вернуть он сможет 72 тыс. р., при ставке 15% – 60 тыс. р., а при ставке 13% – 52 тыс. р.

\*\*\*

Средства вкладчиков защищены Агентством по страхованию вкладов, размер страхового покрытия – 2,8 млн р. Итак, вы владелец инвестиционного счета и регулярно его пополняете не менее 36 тыс. р. в год, начиная

с года, следующего за годом уплаты первого взноса, в зависимости от суммы дохода и пополнений государство переводит до 36 тыс. р. в год в течение 10 лет, НПФ инвестирует полученные средства в различные инструменты с низкими рисками, с полученной прибыли НПФ начисляет ежегодный доход на накопления участника и прибавляет их к его сбережениям, на вложенные средства вкладчик получает налоговый вычет и может использовать полученные деньги для увеличения суммы сбережений ПДС.

\*\*\*

Рассмотрим пример. Олег в возрасте 35 лет с ежемесячным доходом до 80 тыс. р. откладывает и направляет на ПДС 3 тыс. р. в месяц. Доход Олега дает ему право на софинансирование по схеме «один к одному». В течение календарного года Олег вложил собственные средства в размере 36 тыс. р., получил софинансирование государства 36 тыс. р., получил налоговый вычет НДФЛ 4,68 тыс. р. по ставке 13%. Гарантированная доходность примера составила:  $(36 \text{ тыс. р.} + 4,68 \text{ тыс. р.}) \times 100 / 36 \text{ тыс. р.} = 113\%$  годовых. Плюс инвестиционная доходность, которую сможет заработать НПФ. Доход от вложений будет зачисляться на счет и снова инвестироваться в фондовый рынок. Сумма накоплений вкладчика будет увеличиваться за счет сложного процента. Доход, полученный на счет Олега от инвестирования средств в ПДС, не облагается НДФЛ. Отслеживать состояние счета ПДС Олег может через личный кабинет НПФ или получать информацию о состоянии счета по отдельному запросу от НПФ.

\*\*\*

Скопленные средства ПДС можно использовать гибко: по истечении 15 лет действия договора ПДС, в случае достижения 55 лет женщинами и 60 лет мужчинами, в особых жизненных ситуациях. ПДС предлагает варианты выплат накоплений. 1) Периодические выплаты: пожизненная ежемесячная выплата, срочная периодическая выплата – на срок не менее 10 лет, единовременная выплата, если сбережений на счете менее 345 тыс. р. 2) Выплаты в особой жизненной ситуации: дорогостоящее лечение по перечню, утвержденному распоряжением Правительства России от 29.11.2023 № 3392-р, а также при потере кормильца. 3) Выплата наследникам в случае смерти вкладчика ПДС. Правопреемники, которые указаны в договоре, получают все накопленные средства. Если наследники не были указаны, то наследование осуществляется в соответствии с Гражданским кодексом РФ. Не наследуются сбережения, если умершему вкладчику ПДС были назначены периодические выплаты по программе. 4) Выплата выкупной суммы, но только за счет личных взносов вкладчика ПДС. Соответственно при досрочном расторжении договора могут взиматься определенные пени и штрафы. А средства накопительной пенсии, переведенные в программу, а также средства софинансирования государства и инвестиционный доход по указанным средствам забрать не получится. Условия выплат будут зафиксированы в договоре участника Программы с негосударственным пенсионным фондом.

Бухгалтерия

## ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

Из одной научно-популярной статьи в другую давно кочует удивительный факт, что эскимосы различают около 200 видов снега и для каждого существует свое название. Есть северные народы, у которых есть десятки терминов, обозначающих лед и снег. «Сфера энергии» решила поискать необычные «снежные» и «ледяные» слова в русском языке.

### ОЖЕЛЁДЬ

В словарях это слово дается с пометкой региональное или специальное. У Даля отмечается, что оно характерно для южных регионов страны. Так называется иногда тот случай, когда после дождя или тумана на земле, деревьях, фонарных столбах – всюду образуется тонкая ледяная корка. Ветви деревьев, ягоды рябин в этот момент выглядят так, словно их покрыли тонким блестящим слоем карамели.

### СНЕЖУРА

Иногда на поверхности воды в реках образуется слой вязкого снега. По виду он напоминает тесто, слипшуюся лапшу или вату. Гидрологи называют это явление снежурой, а моряки – колтушкой, или шельяком. Это снег, пропитанный водой, или снежная масса, образующаяся при выпадении снега на охлажденную воду.

### КУРЖАК

Слова куржавень, или куржак, наверное, можно и сегодня услышать в Сибири. Так называют иней и изморозь. Для более тонкого снежного налета в диалектах также существует целый ряд наименований: окидь, обмороз, врасенец. Куржеветь – индеветь; позакуржить – подернуться инеем.

Ксения МУРАВЬЕВА



#### КОРОТКО

- Чтобы вступить в программу, нужно заключить договор с НПФ. При желании можно заключить договор долгосрочных сбережений в пользу ребенка или другого человека.
  - Государство будет софинансировать накопления гражданина в течение 10 лет после его вступления в ПДС. В год максимум можно получить 36 тыс. р., за 10 лет – 360 тыс. р.
  - Можно получить налоговый вычет с суммы вложений по ставке, применяемой к доходу вкладчика (от 13 до 22%).
  - НПФ в течение всего срока действия договора инвестирует накопления вкладчика, доход от вложений зачисляется на счет и вновь инвестируется.
  - Все вложения застрахованы государством на 2,8 млн р.
- Преференции по ПДС дают возможность россиянам копить долгосрочно.