

ПОСВЯТИЛА СЕБЯ ПОМОЩИ

В коллективе Сургутского филиала ООО «Газпром энерго» есть немало работников, которые занимаются волонтерской деятельностью, среди них 11 добровольцев сосредоточены на помощи участникам специальной военной операции (СВО) и их родным. Сегодня можно помочь по-разному, но в любом случае главное – это дело и неравнодушие к окружающим. Аппаратчик очистки сточных вод цеха водоснабжения и канализации (цех ВиК) Светлана Симакова с первых дней СВО решила, что будет поддерживать военнослужащих. Она собрала вокруг себя единомышленников, вместе они шьют тёплые балаклавы, делают окопные свечи и формируют посылки, в которые вкладывают письма с добрыми пожеланиями.

>>> стр. 5



Аппаратчик очистки сточных вод цеха водоснабжения и канализации (цех ВиК) Сургутского филиала Светлана Симакова подготовила посылку с тёплыми изделиями для солдат

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



НОВОСТИ КОМПАНИИ

Оперативное реагирование: в Надымском филиале подтвердили готовность к самым серьёзным чрезвычайным ситуациям
стр. 2



ЭНЕРГИЯ ПРОГРЕССА

В 2024 году Общество стало патенто-обладателем двух полезных моделей и одного изобретения. Авторы технических решений рассказали о своих работах
стр. 3



ГОЛОС ВАХТЫ

Вахтовые работники Иркутского филиала на Ковыктинском газоконденсатном месторождении переехали в новые общежития
стр. 4



БУХ В ПОМОЩЬ

Прогрессивная шкала НДФЛ. Как с 2025 года будет рассчитываться налог на доходы физических лиц
стр. 8



РЕМОНТ БЕЗ ОТКЛЮЧЕНИЙ

Сургутский филиал завершил плановый ремонт подстанции 110 кВ «Конденсат-2». Она обеспечивает электроэнергией Сургутский завод по стабилизации конденсата, крупнейшее перерабатывающее предприятие Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Плановые технические мероприятия проведены на одном из двух трансформаторов мощностью 40 МВА. С помощью автокрана специалисты демонтировали съёмный 10-тонный металлический колокол, данная операция позволяет получить доступ к активной части трансформатора, провести её осмотр и выполнить техническое обслуживание основных узлов.

Из-за влажности атмосферного воздуха, негативно влияющей на диэлектрические свойства изоляции, обслуживание активной части трансформатора прошло в условиях ограниченного времени – всего за пять часов.

Дополнительно произведена замена опорных изоляторов, газового и струйного реле, электродвигателей вентиляторов охлаждения, ремонт радиаторов маслоохладителей с заменой запорной арматуры и уплотнений, ревизия переключающего устройства регулирования напряжения под нагрузкой (РПН) и моторного привода РПН, заменена гравийная засыпка в маслоприёмнике трансформатора.



Оборудование подстанции «Конденсат-2»

Кроме того, специалисты провели химический и хроматографический анализы, осуществили сушку и очистку трансформаторного масла. Также заменён измерительный трансформатор напряжения 110 кВ, проведена антикоррозионная обработка металлических конструкций порталов и прожекторной мачты. Работы на оборудовании завершились высоковольтными испытаниями и измерениями.

Ремонт подстанции 110 кВ «Конденсат-2» проведён в рамках производственной программы капитального ремонта силами Сургутского филиала. Работы проводились без введения ограничения электроснабжения потребителей в условиях действующего технологического производства.

Выполненные мероприятия позволили повысить надёжность внешнего электроснабжения завода и внести положительный вклад в обеспечение ритмичного функционирования объектов добычи газа в Надым-Пур-Тазовском регионе.

Наталья ЗЫКИНА

ОБУЧАЕМ ПЕРСОНАЛ ПО СВОЕЙ ПРОГРАММЕ

В «Газпром энерго» завершилось обучение персонала по новой программе повышения квалификации «Оперативно-технологическое управление объектами электроэнергетики». 27 слушателей первого потока получили удостоверение.

По новой программе повышения квалификации прошёл обучение оперативный и инженерный персонал, электромонтёры, диспетчеры, руководители диспетчерских служб филиалов. На протяжении нескольких недель они посещали лекции и семинары по четырём направлениям: «Линии электропередачи. Электрооборудование подстанций и его оперативное обслуживание», «Устройства релейной защиты и автоматики», «Оперативно-технологическое управление», «Охрана труда и пожарная безопасность. Правила работы с персоналом». После завершения образовательной программы все слушатели успешно сдали итоговое тестирование.

Проект курса, рассчитанного на 72 часа, для работников Общества создал выпускник Школы лидерства, начальник производственно-диспетчерской службы Администрации Алексей Чепурной. По его словам, необходимость в собственной образовательной программе назрела давно.

«Работники должны повышать свою квалификацию каждые пять лет. Их обучение проводилось в сторонних организациях, что было неудобно некоторым филиалам, плюс тема курса программ не всегда подходила. Поэтому хотелось создать курс, включающий информацию о нашем оборудовании, требованиях внутренних нормативных актов компании и Группы Газпром», – объясняет Алексей Дмитриевич.

Первые три раздела курса посвящены профессиональным дисциплинам. Помимо повторения базовых знаний, слушателям рассказывали о новом оборудовании, об изменениях в нормативной документации.

«Энергетика развивается, появляются новые разработки, оборудование, устройства защиты, которые мы тоже осветили в программе. Например, в программе курса были рассмотрены особенности переключений на подстанциях нового поколения, а так-



Начальник производственно-диспетчерской службы Администрации Алексей Чепурной проводил занятия по двум направлениям для слушателей курса

же недавно утверждённая серия национальных стандартов, определяющих требования к информационной модели электроэнергетики (СИМ-модель)», – добавляет Алексей Чепурной.

Четвёртый раздел программы состоит из блоков по охране труда, пожарной безопасности, работе с персоналом и психологической подготовке, где говорили об основных качествах, которые нужно иметь диспетчерам. Подробно были рассмотрены психологические задачи, решаемые диспетчером в оперативной ситуации производственного процесса, особенности технологии принятия решений в форс-мажорных обстоятельствах. Изучены различные методы делового общения, практики здоровьесберегающего поведения в стрессовых ситуациях.

Каждый предмет курса вели педагоги дополнительного профессионального образования из числа сотрудников компании. Помимо

лекций студенты выполняли и практические задания: решали задачи по регулированию напряжения, отработывали последовательность действий в различных ситуациях, объясняли, как и почему меняются физические процессы.

Алексей Дмитриевич отметил, что созданный курс будет особенно полезен тем работникам, которые хотят перевестись на должность диспетчера.

«Таких специалистов нужно активнее привлекать к обучению, это поможет нам сократить время на подготовку диспетчера», – подчеркнул Алексей Чепурной.

Учебно-производственный центр формирует план работы на 2025 год, и эту программу повышения квалификации в него уже включили. Ориентировочно обучение для следующего потока слушателей пройдёт в конце третьего квартала.

Ксения МУРАВЬЁВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

ВЕРНАЯ ТАКТИКА

В Надымском филиале прошли комплексные учения по подтверждению готовности персонала к действиям по локализации и ликвидации максимального расчётного объёма разлива нефтепродуктов на водозаборе реки Ныда с привлечением пожарной охраны и Нижневартовского центра «ЭКОСПАС».

При проведении комплексных учений была смоделирована ситуация, максимально приближённая к реальной ЧС. По тактическому замыслу, работник Надымского филиала на территории водозабора на реке Ныда во время планового обхода объекта обнаружил утечку дизельного топлива, которая произошла из-за разгерметизации резервуара для хранения дизельного топлива объёмом 50 м³.

Было оперативно проведено сбор членов КЧС и ОПБ филиала по сигналу «СБОР». Решением комиссии на водозаборе введён режим «Чрезвычайная ситуация» локального уровня реагирования (условно), организовано взаимодействие с ЕДДС, КЧС и ОПБ Надымского района, направлены сообщения в Ростехнадзор, Росприроднадзор.

Работниками филиала выполнены все необходимые действия по прекращению разлива нефтепродуктов, остановлены технологические операции на территории резервуарного парка, организована эвакуация работников из зоны ЧС и организованы посты наблюдения, место аварии ограждено сигнальной лентой и предупредительными знаками.

ЦЕЛИ ТРЕНИРОВКИ

- проверка реальности Плана предупреждения и ликвидации разливов нефтепродуктов на водозаборе реки Ныда, надёжности систем управления, связи и оповещения, достаточности сил и средств для локализации и ликвидации разливов нефтепродуктов;
- проверка готовности сил и средств ПАСФ (Профессиональная аварийно-спасательная служба/формирование) Нижневартовского центра «ЭКОСПАС» к действиям по предупреждению и ликвидации разливов нефтепродуктов;
- проверка и уточнение порядка взаимодействия и обмена информацией в рамках предупреждения и ликвидации ЧС;
- совершенствование знаний и практических навыков руководящего состава, органов управления объектового звена функциональной подсистемы Надымского филиала к действиям по локализации и ликвидации разливов нефтепродуктов.

Дежурный караул пожарной части провёл «пенную атаку» места разлива дизельного топлива, чтобы предупредить возможное возгорание, и затем до окончания учений обеспечивал пожарную безопасность на объекте.

«Комплексные учения проводятся с целью обеспечения готовности филиала к локализации и ликвидации разлива нефтепродуктов при разрушении ёмкости хранения аварийного запаса дизельного топлива. От срока ликвидации аварии зависит размер ущерба, нанесённого окружающей среде. Своевременность обнаружения разлива, оперативность действий по ликвидации позволяют минимизировать последствия аварий. Несмотря на то что комплексные учения в филиале проводились впервые, участники процесса показали хороший результат готовности к чрезвычайной ситуации», – отметила ведущий инженер по охране окружающей среды (эколог) Айгуль Имельбаева.

Ульяна НАРИЦЫНА



Проведение учений по локализации и ликвидации разлива нефтепродуктов на водозаборе реки Ныда

ИЗОБРЕТЕНИЯ ПОД ПАТЕНТНОЙ ЗАЩИТОЙ

В 2024 году ООО «Газпром энерго» стало обладателем патентов на две полезные модели и одно изобретение. Технические решения являются рационализаторскими предложениями сотрудников Южного, Уренгойского, Саратовского филиалов и Администрации Общества. Изобретатели рассказали «Сфере энергии» о своих проектах и процессе работы над ними.

ГИДРОГЕНЕРАТОР МАЛОЙ МОЩНОСТИ

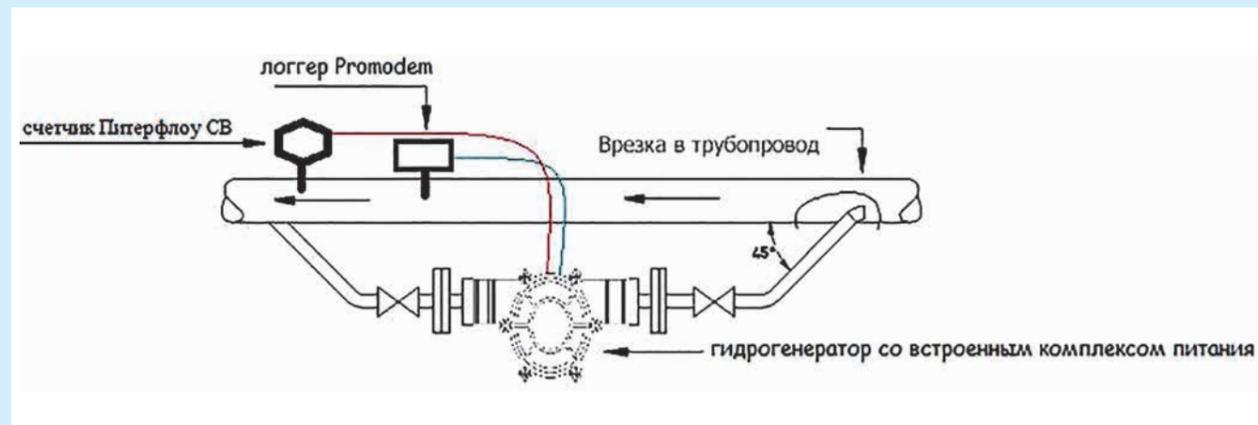


Схема подключения гидрогенератора

Мы с коллегой из Администрации Общества Дмитрием Кокаревым проработали идею альтернативного электропитания технических средств среднего и нижнего уровня распределительных и кольцевых сетей поселка Пангоды.

Суть нашей идеи заключалась в том, чтобы заменить традиционные неперезаряжаемые литий-тионилхлоридные (LiSOCl₂) элементы питания размера ER34615, которые используются для электропитания оборудования учёта энергетических ресурсов, на альтернативный источник. Замена данных элементов питания обуславливается их высокой стоимостью, сложностями работы в условиях агрессивной среды, а также проблемами при установке ввиду их нахождения в труднодоступных местах.

Альтернативным источником питания была выбрана конструкция генератора электроэнергии на трубопроводе. Данный генератор малой мощности, реализованный на принципе преобразования кинетической энергии в электрическую с возможностью контроля заряда устанавливаемых аккумуляторов никель-кадмиевого типа, вместе с программируемым контроллером заряда, предполагается установить на замену вышеуказанным элементам питания. Гидрогенератор электрической энергии малой мощности с резьбовым

соединением 1/2 представляет собой возобновляемый источник электроэнергии. Внутри стоит NiCd (никель-кадмиевый) аккумулятор и схема стабилизации, обеспечивающая на выходе напряжение от 3,6 до 24 вольт. Это простое устройство, подключённое к трубопроводу через байпас под углом 45°, обеспечивает автономное питание электроприёмников, используя кинетическую энергию реверсивного движения водяного потока в трубопроводе. Также преимуществом является тот факт, что оборудование не требует серьёзного технического обслуживания.

Для реализации идеи коллектив авторов подал предложение, которое успешно было признано в Обществе рационализаторским. Кроме того, параллельно, в соответствии с действующим в Обществе порядком, была организована подача заявления для получения патента на полезную модель. В 2024 году наше техническое решение зарегистрировали в Государственном реестре полезных моделей Российской Федерации. В будущем предполагается внедрить данную идею с целью снижения числа отказов оборудования учёта энергетических ресурсов автоматизированной системы диспетчерского управления поселка Пангоды.

Алексей ЗАХАРОВ

ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ КОТЛОАГРЕГАТОВ

Вместе с коллегой Леонидом Филинковым решили создать систему, повышающую эффективность работы котлоагрегатов. На первом этапе мы написали программу, которая позволяла обрабатывать фотографии с IP-камеры. На втором этапе мы соотносили и анализировали данные исследований, большое количество изображений пламени горения котлоагрегата с текущими режимами горения котлов. И тогда у нас появилась своя база знаний управления котлоагрегатом. С того момента было предложено написать рационализаторское предложение под наименованием «Применение методов машинного обучения для определения параметров факела в топке котлоагрегата с целью управления режимом горения в котлоагрегате», а после, когда РП было признано и возникло понимание, что данное предложение является масштабируемым и уникальным, возникла идея подачи патента на изобретение под наименованием «Система контроля горения в камере сгорания топочного устройства».

Суть нашего предложения заключается в следующем: на основании цветопередачи изображения с камеры, используя алгоритм обработки изображения, происходит вывод информации о характеристиках горения котлоагрегата. Предлагаемая система позволяет обеспечить стабильность процесса горения, снизить риски отказов оборудования, повысить надёжность регулирования процесса подачи воздуха в котёл.

Руслан НАЗАРКИН

ЦЕЛИ

Основными целями изобретательской деятельности в Обществе являются:

- обеспечение инновационного развития Общества, создание новой и совершенствование применяемой техники в области основных видов деятельности Общества;
- создание условий становления Общества в качестве высокотехнологичной компании;
- увеличение капитализации Общества за счёт своевременного и обоснованного включения служебных объектов патентных прав и служебных секретов производства в состав нематериальных активов Общества;
- обеспечение максимально возможного экономического или иного полезного эффекта от использования изобретений Общества при осуществлении им производственно-хозяйственной, научно-технической деятельности;
- минимизация рисков потери результатов интеллектуальной деятельности в научно-технической сфере в средне- и долгосрочной перспективе;
- правовая охрана максимального количества создаваемых в Обществе изобретений с целью предотвращения их неправомерного, безвозмездного использования;
- стимулирование творческой активности работников Общества в научно-технической сфере.

НОВЫЙ УЗЕЛ КРЕПЛЕНИЯ АНКЕРНЫХ ОПОР

Специфика нашей работы заключается в обслуживании и проведении ремонтов воздушных линий электропередачи, которые расположены в Тазовском районе (Ямало-Ненецкий автономный округ). Местность в нашем регионе заболоченная, непростой климат с перепадами температур в зимний период до минус 55° С, а в летний – до плюс 40° С. Особенность природного ландшафта и погодные условия влияют на состояние свайных опор. Всё это приводит к выдавливанию из земли свайных оснований опор, их наклону, обрыву проводов и прекращению электропитания газовых промыслов. Для устранения дефектов необходимо применение специальной техники повышенной проходимости, но и она не всегда способна проехать к месту ремонтных работ, которые необходимо выполнить безотлагательно.

Чтобы не задействовать тяжёлую технику и сократить время устранения аварий, мы с коллегой Александром Богатырёвым решили разработать технологию проведения ремонтов свайных оснований опор без применения грузоподъёмной техники.

При разработке метода выяснилось, что необходимо дополнительно сконструировать новый узел крепления подкоса железобетонных опор. Несколько дней мы провели за расчётами и созданием эскизов. Когда проект был готов, подготовили необходимые документы и подали рационализаторское предложение в Уренгойский филиал.

Спустя время пришло удостоверение на рационализаторское предложение с рекомендацией к его применению и информацией, что данный узел был направлен в патентное бюро для рассмотрения. Понадобилось ещё более года для оформления документов, чертежей и расчётов. Скажу честно, вся работа была увлекательной и интересной, дала стимул к саморазвитию.

На данный момент узел крепления и метод его монтажа неоднократно применялся нами при проведении ремонтов



Мастер цеха электроснабжения Уренгойского филиала Андрей Казанцев – один из авторов технологии проведения ремонтов свайных оснований опор без применения грузоподъёмной техники

опор и помог повысить надёжность электроснабжения и сократить время устранения аварий на воздушных линиях.

Отмечу, что находясь в окружении первоклассных специалистов, которые всегда помогут и поделятся своим многолетним опытом, можно и нужно быть рационализатором, надо лишь сделать шаг вперёд!

Андрей КАЗАНЦЕВ

Патент – это документ, удостоверяющий приоритет изобретения, полезной модели или промышленного образца, авторство и исключительное право на изобретение, полезную модель или промышленный образец.

Полосу подготовила
Екатерина ШКИТОВА

СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ И РАБОТЫ

Вахтовые работники Иркутского филиала на Ковыктинском газоконденсатном месторождении переехали в новые общежития. В октябре сотрудники встретили новоселье.

Иркутский филиал непрерывно вёл работу по поиску подходящего жилья для сотрудников, чтобы улучшить им условия пребывания на вахте.

Тепло, комфорт и качество – главные критерии, по которым проводился мониторинг

нового жилья. Встречи руководящего состава, запросы коммерческих предложений и выезд сотрудников на месторождение – лишь малая часть проделанной работы филиала для улучшения условий проживания вахтовых работников. В результате сотрудники промышлен-



Спальные комнаты в новом общежитии просторные и светлые



Слесарь АВП Александр Лашин уже заселился в новое общежитие

ной базы Нючакан заселились в общежитие ООО «Газпром добыча Иркутск», а работники вахтового жилого посёлка Окунайский заехали в новое общежитие ООО «Газпромтранс». В новых домах условия соответствуют всем необходимым требованиям для комфортного проживания и эффективной деятельности вахтового персонала.

В посёлке Окунайский общежитие блочно-го типа. Его планировка соответствует современным стандартам: светлые комнаты с мебелью, рассчитанные на проживание двух человек, в каждом блоке есть душевые кабины и отдельный санузел, кухня, оборудованная бытовой техникой, помещение для стирки и суш-

ки белья, в котором есть гладильные доски и утюги. Кроме этого, в общежитии обустроили комнату отдыха, в которой можно провести свободное время, а также помещение для работы инженерно-технического персонала.

Инфраструктура вахтовых посёлков будет совершенствоваться. В дальнейшем совместными усилиями Иркутского филиала и ООО «Газпромтранс» планируется создать спортивный зал для поддержания здорового образа жизни среди работников ООО «Газпром энерго».

**Дмитрий СИНИЦЫН,
Дарья ДОХНЕВИЧ**

ПРОФИ

КАЖДЫЙ РЕЙС – СВОЯ ЗАГАДКА

Министерство транспорта Российской Федерации отметило водителей Южно-Уральского филиала «Газпром энерго» знаками отличия «За безаварийную работу» I степени.



Водители Южно-Уральского филиала

Владислав Донковцев, Владимир Немальцев и Николай Губачев на троих имеют более 90 лет водительского стажа.

«Дяде Коле», как с любовью называют в филиале Николая Губачева, еще в детстве предсказали, что он будет крутить баранку. Мальчишкой он часто бегал к отцу на работу в гараж. Детское любопытство заставило его потянуть с силой за провод, свисающий с бампера какой-то машины. Приложив максимум своих сил, Коля все-таки вырвал его, но отлетел в корыто со слитым маслом. Вот тогда, отсмеявшись, мужики и сказали: «Шофёром будет!»

И вот почти 29 лет Николай Петрович колесит по дорогам Оренбургской области. Каждый рейс он считает особенным, готовится к нему. «Никогда нельзя предугадать, что тебя ждёт на дороге. Меня и отец учил этому. И наставники были хорошие, объясняли, что каждый рейс – загадка».

Вячеслава ИВАНОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

ВНИМАНИЕ! ПЕШЕХОД

Южно-Уральский филиал на протяжении ноября проводил акцию «Зимняя дорога» и напоминал водителям и пешеходам, что в это время года нужно быть особенно внимательными и аккуратными. Мероприятие, направленное на снижение уровня травматизма, организовали в рамках регионального проекта по обеспечению безопасности дорожного движения на территории Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения (Оренбургское НГКМ).

Крегиональному проекту Южно-Уральский филиал присоединился в 2022 году, всего же в нём участвуют 19 организаций Оренбургского НГКМ. Они утверждают целевые показатели, разрабатывают график проверок выполнения комплексного плана основных мероприятий по предупреждению дорожно-транспортных происшествий (ДТП) и обеспечению безопасности дорожного движения (БДД) в ДО ПАО «Газпром». Южно-Уральский филиал комиссия проверила в апреле 2024 года и признала работу кол-

лектива удовлетворительной. Ежеквартально куратору проекта направляется отчёт о нарушениях ПДД и произошедших ДТП с участием транспортных средств филиала.

Для снижения уровня аварийности и предотвращения дорожных происшествий водители филиала проходят обучение по программе контраварийного (защитного) управления транспортом. Также сотрудники организуют акции, чтобы обратить внимание пешеходов и водителей на важность соблюдения правил. В сентябре они провели акцию

«Внимание! Пешеход», в рамках которой нанесли перед пешеходным переходом сигнализировающую надпись: «Притормози. Сними капюшон. Посмотри. Безопасно. ИДИ».

Также в рамках мероприятий регионального проекта проводится сверка актуальной информации с применением портала «Госуслуги», сайта штрафы ГИБДД о фактах нарушений ПДД.

В первом квартале 2025 года компания-участники проекта планируют провести итоговое совещание по безопасности дорожного движения за 2024 год и рассмотреть результаты своей деятельности вместе с УГИБДД УМВД России по Оренбургской области, представителями автодорожного надзора по Оренбургской области Федеральной службы по надзору в сфере транспорта, ОППО Профсоюз и Оренбургского филиала АО «СОГАЗ».

Антон ЦВЕТКОВ



ПОСВЯТИЛА СЕБЯ ПОМОЩИ

В коллективе Сургутского филиала ООО «Газпром энерго» есть немало работников, которые занимаются волонтерской деятельностью, среди них 11 добровольцев сосредоточены на помощи участникам специальной военной операции (СВО) и их родным. Сегодня можно помогать по-разному, но в любом случае главное – это дело и неравнодушие к окружающим. Аппаратчик очистки сточных вод цеха водоснабжения и канализации (цех ВиК) Светлана Симакова с первых дней СВО решила, что будет поддерживать тех, кто сегодня находится на передовой. Она собрала вокруг себя единомышленников, вместе они шьют тёплые балаклавы, делают окопные свечи и формируют посылки, в которые вкладывают письма с добрыми пожеланиями.

стр. 1 <<<

Светлану Симакову все знают и как профессионала в своей работе, и как креативного человека с миллионом идей, и как активного участника общественной жизни филиала. С началом специальной военной операции (СВО) Светлану не покидал вопрос, чем помочь ребятам, которые сейчас там, на рубеже, отсиживаться без дела стало

невыносимо. Ей пришла идея шить тёплые балаклавы для солдат. Светлана поделилась этой мыслью с коллегами, и к её инициативе присоединились Екатерина Кайро, Светлана Мусурбаева и Наталья Сырф. Деньги на ткань собирали всем цехом ВиК.

В свободное от работы время они сшили и отправили через добровольческий

гуманитарный корпус города Сургута 250 балаклав, эти вещи хранят тепло заботливых рук. Сын Светланы, студент Сургутского государственного университета, отправился на СВО добровольцем, поэтому с каждой отшитой балаклавой на СВО отправляется главный оберег – частичка маминого сердца.

В посылки Светлана предложила вкладывать ещё и письма со словами поддержки, чтобы бойцы знали, что в них верят и ждут дома. Она обратилась в школу деревни Сайгатина, расположенную недалеко от базирования цеха ВиК, с просьбой написать тёплые пожелания от ребят-школьников. Добрые письма отправились вместе с пошитыми тёплыми изделиями.

Сейчас Светлана занялась ещё и изготовлением окопных свечей и уже вдохновила на это своих соратниц. Для производства свечей им требуется парафин и металлические консервные банки. Волонтеры будут рады, если кто-то передаст им материалы для свечей или

решил присоединиться к их добровольческой группе – помощи много не бывает.

Сама Светлана не считает себя полноценным волонтером. Говорит, что ощущение Родины, чувство причастности к ней побуждают действовать. «Внести свой вклад в победу может каждый и сделать это можно разными способами: от сбора средств до собственного труда. Нравственные чувства и внутренний стержень не позволят усомниться в присущей пользе. Всё, что я делаю, – из чувства уважения к себе, из любви к своей Родине. Невозможно называться гражданином, но при этом находиться в стороне».

Наталья ЗЫКИНА

«Сфера энергии» продолжит рассказывать о работниках Общества, которые помогают бойцам. Если вы являетесь активным волонтером, состоите в благотворительном фонде и выступаете с инициативами по развитию добровольческого движения – свяжитесь с редакцией по телефону: (732) 5-43-75 (газ)



Аппаратчик очистки сточных вод цеха водоснабжения и канализации (цех ВиК) Светлана Симакова собрала посылку для участников СВО

ФОНД СОЛИДАРНОСТИ

МЫ ВМЕСТЕ!

Оплата через приложение Газпромбанка Telecard

Газпром Энерго Профсоюз

Газпром Энерго

Сбп

ЛЮБОВЬ В КАЖДОЙ ПЕТЕЛЬКЕ

Волонтеры движения «Сердечные люди» Уренгойского филиала присоединились к городскому благотворительному марафону «Твори добро», который проводится для оказания помощи детям с тяжёлыми заболеваниями.

Благотворительный марафон будет проходить до 15 декабря. Он ежегодно объединяет не только жителей Нового Уренгоя, но волонтеров и неравнодушных людей из других городов. Сбор денежных средств происходит в «ведёрки добра» на предприятиях топливно-энергетического комплекса, в городских организациях, а также путём проведения тематических марафонов и аукционов творческих работ. Вырученные денежные средства после марафона распределяются по семьям подопечных ребятшек

для продолжения необходимого лечения, реабилитации и приобретения медицинских препаратов. Рукодельницы Уренгойского филиала подготовили первые лоты для передачи в организационный комитет «Твори добро». На аукцион отправились вязаные игрушки, небольшие украшения и сувениры. Мастерицы надеются, что все созданные ими изделия принесут их обладателям счастье и радость, а дети как можно скорее получат необходимую помощь.

Елена ПАНЧИЛОВА



Работы волонтеров движения «Сердечные люди»

РЕЗУЛЬТАТ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЁРСТВА

Коллективный договор ООО «Газпром энерго» стал серебряным призером конкурса «Лучший коллективный договор в нефтегазовом комплексе» в 2024 году. Такой результат говорит о высоком уровне социальных гарантий и льгот работников Общества.

Конкурс проводится с целью выявления лучших практик работы по защите социально-трудовых прав и интересов работников при заключении коллективных договоров, а также поощрения лучших профсоюзных организаций, отличившихся в данном направлении деятельности.



ОППО «Газпром энерго профсоюз» проводит эффективную работу по заключению и контролю за выполнением Коллективного договора. Этот документ регулирует социально-трудовые отношения между работниками и работодателем.



— Мы впервые заняли вторую строчку пьедестала в этом конкурсе. Эта победа — результат плодотворного социального партнёрства руководства Общества и профсоюза. Доказательством этому также стало звание «Лидер нефтяной, газовой, нефтегазохимической промышленности в системе социального партнёрства», которым было удостоено ООО «Газпром энерго» на пленуме Российского совета профсоюза в тот же день, — прокомментировал председатель ОППО «Газпром энерго профсоюз» Юрий Салтовский.

Вячеслава ИВАНОВА

КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ

Любое заболевание проще предотвратить, чем потом лечить. И регулярные медицинские осмотры играют ключевую роль в поддержании здоровья. В «Газпром энерго» ежегодно проходят «Дни здоровья», организовывается выездная вакцинация и консультации с врачами. Почему так важны профилактические осмотры, своевременная ревакцинация и на ком лежит ответственность за здоровье работника, «Сфере энергии» рассказала начальник Медицинской службы Мария Белкина.

— Мария Владимировна, как часто работникам Общества нужно проходить диспансеризацию и почему важно регулярно проверять своё здоровье?

— Законодательно установлена определённая периодичность прохождения диспансеризации гражданами и зависит она от возраста. Люди от 18 до 39 лет подлежат прохождению диспансеризации один раз в три года, начиная с 40 лет её можно проходить ежегодно.

— Развитие каких серьёзных заболеваний помогает предотвратить своевременное обращение к врачу?

— Самым эффективным методом борьбы с болезнью является её профилактика. Диспансеризация как раз представляет собой комплекс мероприятий, включающий профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, которые проводят для оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья и диспансерного наблюдения.

— Не могли бы вы выделить обязательные профилактические осмотры, которые должны проходить мужчины и женщины после 30 лет?

— Таким осмотром как раз можно считать диспансеризацию. Она особенно важна для тех работников Общества, которые не подлежат прохождению обязательного предварительного, при приёме на работу, и периодического (ежегодного или один раз в два года) медицинского осмотра.

Перечень обследований, которые назначаются при диспансеризации, утверждает Минздрав для каждой возрастной группы, и в её рамках можно полностью проверить организм: пройти маммографию, сделать колоноскопию, ЭКГ, сдать анализы крови, обследовать щитовидную железу, убедиться, что нет онкологических заболеваний.

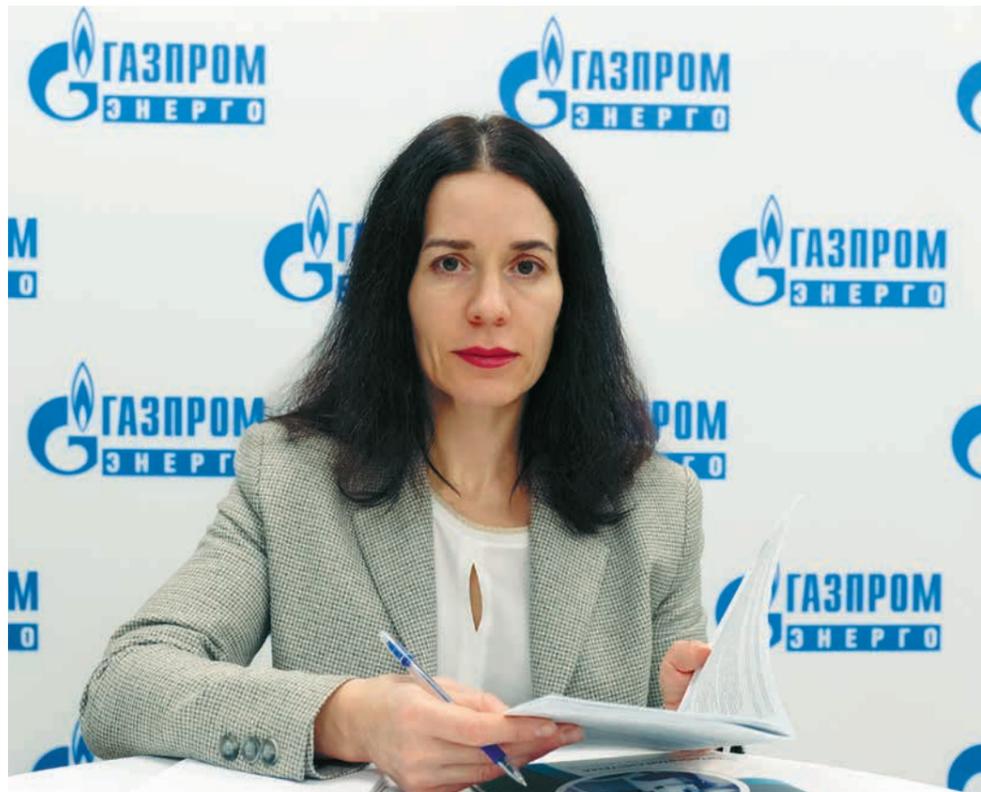
Диспансеризация населения и профилактический медицинский осмотр граждан как раз организованы и проводятся для своевременного выявления, предупреждения заболеваний их осложнений и обострений, а также иных состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации. Чем раньше выявлены какие-либо нарушения в состоянии здоровья, тем эффективнее борьба с ними и вероятность перехода в ремиссию.

— В Обществе регулярно проводится вакцинация от гриппа и прочих инфекций. Но ведь взрослым необходимо ещё и ревакцинироваться от многих заболеваний. Скажите, какие именно прививки нужны взрослому человеку?

— Вакцинация — надёжный и эффективный способ профилактики многих инфекционных заболеваний и предупреждения возникновения их осложнений.

Приказом Министерства здравоохранения утверждён Национальный календарь профилактических прививок, который устанавливает категории граждан, подлежащих обязательной вакцинации, вакцинации по эпидемическим показаниям, а также порядок и схемы проведения прививочных кампаний.

Часть обязательных вакцин мы получаем ещё в детстве. Некоторые из них необходимо ставить повторно. Взрослым начиная с 18 лет обязательна ревакцинация: против дифтерии и столбняка (каждые 10 лет), против вирусного гепатита В (не привитым в детском возрасте), против краснухи (женщины с 18 до 25 лет) — не привитые, не болевшие или не имеющие сведения о прививках. Нужно ревакцинироваться против кори (с 18 до 35 лет) — не привитые, не болевшие или не имеющие сведений о прививках, взрослые с 36 до 55, относящиеся к группам риска (медицинские работники, педагоги, работники торговли, коммуналь-



Начальник Медицинской службы Мария Белкина

ной и социальной сферы, лица, работающие вахтовым методом, сотрудники государственных контрольных пунктов пропуска через государственную границу Российской Федерации) не привитые, не болевшие или не имеющие сведений о прививках.

Важно ревакцинироваться против гриппа ученикам школ, студентам, работникам медицинских и образовательных учреждений, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, тем, кто трудится вахтовым методом, сотрудникам правоохранительных органов, государственных контрольных пунктов пропуска через границу Российской Федерации, социальным работникам и муниципальным служащим, беременным женщинам, людям пожилого возраста, тем, у кого есть хронические заболевания, метаболические нарушения.

Вакцинации по эпидемическим показаниям подлежат различные категории граждан, проживающие в эндемичных районах по той или иной инфекции, в силу выполнения должностных обязанностей, находящиеся в контакте с животными, работающие с живыми культурами возбудителя, а также контактные лица из очагов инфекции.

Против COVID-19 по эпидемическим показаниям повторно вакцинироваться нужно пожилым людям, тем, кто не переболел коронавирусом и не прививался, людям с хроническими заболеваниями, включая такие, как: ожирение, сахарный диабет, лёгочную патологию и сердечно-сосудистые заболевания, пациентам с ВИЧ, аутоиммунной патологией и онкологическими заболеваниями.

— Онкологические заболевания — одна из острых тем в современной медицине и вызывает тревогу у человека. Какие обследования важно проходить и какие меры профилактики возникновения болезни эффективны? Какие симптомы и изменения в самочувствии являются сигналами, что пора бы проверить здоровье?

— Онкология — это глобальная проблема современного человечества. Выявление онкологической патологии на ранних этапах затруднено тем, что явные симптомы заболевания и жалобы пациент зачастую не испытывает. Предупреждению развития заболевания, выявлению его на начальной стадии способствует диспансеризация, во время которой проводится исследование крови на онкомаркеры и мазков на цитологический состав. Кроме то-

го, должны настораживать такие симптомы, как сонливость, быстрая утомляемость, головокружение, бледность, снижение иммунного статуса. Все это косвенные признаки того, что необходимо показаться врачу и пройти обследование для исключения серьёзных проблем со здоровьем.

— Ответственность за здоровье работника лежит на работодателе или на самом человеке и почему?

— Сложно однозначно ответить на этот вопрос. С одной стороны, на законодательном уровне работодатель должен обеспечить работнику безопасные условия труда и обязан постоянно убеждаться в том, что состояние здоровья работника позволяет ему выполнять возложенные на него трудовые обязанности. С этой целью работодатель организует для определённых категорий работников различные виды медицинских обследований и осмотров, обеспечивает оказание ряда медицинских услуг в отдалённых местностях, не допускает до работы в случае выявления противопоказаний. С другой стороны, кто как не сам человек заинтересован в собственном здоровье! Он должен прислушиваться к тем сигналам, которые посылает ему организм, вовремя проходить обследование, получать назначенное лечение, являться на профилактические осмотры и отказываться от выполнения работы, если чувствует недомогание. Если руководитель отстраняет сотрудника от работы по медицинским показаниям, это делается не во вред ему, а во благо его здоровья. Чтобы сотрудник задумался о главной ценности в мире — своей жизни и своём здоровье.

Конечно же, хотелось бы обратить внимание коллег на то, что для повышения качества жизни и профессионального долголетия важно всегда делать акцент на здоровых привычках: стараться правильно питаться (фастфуд заменять здоровой и рациональной пищей, обязательно включать в рацион овощи, фрукты, белковые продукты как растительного, так и животного происхождения), ограничивать себя в употреблении сладостей и жирной пищи, заниматься спортом или просто чаще и больше ходить пешком: для хорошего самочувствия и здорового сна необходимо ежедневно делать не менее 10 тысяч шагов.

Ксения МУРАВЬЁВА
Фото автора

МЫ ОДНО ЦЕЛОЕ

В День матери ведущий экономист по финансовой работе Администрации «Газпром энерго» Людмила Михина рассказывает, как трансформировались её взгляды на воспитание с появлением младших детей, о счастье, главных страхах и каково это – принять, что ребёнок вырос.

1. У нас с мужем трое детей: Миша, Андрей и Катя. Старшего сына, Мишу, я родила в 25 лет, а младшего ребёнка, Катю, – спустя 10 лет. За это время мои взгляды на воспитание сильно изменились. С Катюшей я уже не переживала по каждому пустяку. А первый год материнства был беспокойным. Я не отходила от кровати Миши, проверяла, дышит ли он. Даже забыла о себе. Муж днём работал, а вечером и ночью сидел с Мишей, убаюкивал его, носил на руках. Успокаивал малыша ночью, так как я была не в силах вставать по каждому плачу.

2. Между мальчиками разница два года. Я столкнулась с детской ревностью, когда родила среднего сына, Андрея. Старшему ребёнку было непросто принять нового члена семьи. Миша брал игрушки Андрея, забирался к нему в кровать. Только спустя время он перестал бороться за моё внимание.

3. Я даже и не думала о третьем ребёнке. Дочка появилась у нас благодаря Мише и Андрею. Каждый Новый год в письмах они просили Деда Мороза принести им сестричку Катюшу. Писали, что не нужны им ни подарки, ни игрушки, лишь бы у них была сестрёнка. Это их папа надоумил (*смеётся*). И когда нас с Катей выписали из роддома, мальчики её на руках носили, ладошки и пяточки целовали.

4. Невозможно передать эмоции, которые испытываешь, когда тебе кладут ребёнка на грудь. Наступает эйфория, вытесняющая перенесённую боль. Такое чувство, словно ты до этого не дышала и только сейчас сделал первый вдох.

5. Андрюшу я рожала под залпы салютов, в ночь с 31 декабря на 1 января. Такой вот подарок на Новый год.

6. Я вынашивала третьего ребёнка, врачи говорили, что у нас будет мальчик. И когда я от акушерки услышала: «Мамочка, у вас девочка». Я улыбалась и шёпотом повторяла: «Девочка, девочка».

7. Миша – человек слова. Правда, очень замкнутый парень. Но он не всегда таким был, в детстве часами со мной разговаривал. В 12 лет он перенёс тяжёлое заболевание, мы буквально боролись за его жизнь. Он играл в

теннис, входил в десятку лучших игроков Москвы, занимался самбо. Из-за болезни пришлось оставить спорт, и это его изменило. А потом он познакомился с девочкой, начал сочинять для неё песни. В итоге увлёкся музыкой. Оборудовал себе дома студию, записывает песни. Даже мне давал послушать. Сейчас учится в РАНХиГС и продолжает заниматься музыкой. И у него всё хорошо.

8. Андрей вырос обаятельным и галантным. В нём есть искра. Помню, я с ним маленьким захожу в автобус, он со всеми здоровается, делает комплименты. Потом чуть ли не весь автобус Андрею на прощание платочком машет.

Он педантичный, требовательный к себе, особенно к внешнему виду. Тоже занимался спортом. Мечтал выиграть олимпийское золото в соревнованиях по дзюдо или самбо или стать тренером. Но нагрузки, стресс, тяжёлая травма заставили его уйти из спорта. Он ушел в себя на какое-то время, злился, что его мечты рухнули. Я понимала его боль и хотела бы её забрать, если бы могла. Нет ничего хуже для матери, когда ты видишь, что ребёнку плохо, и не можешь ему помочь. Моё сердце тогда разрывалось на части от боли. Но я держалась и была с ним рядом.

9. Катюша – человек-оркестр. Найдёт общий язык со всеми. Такая обаятельная, весёлая, отзывчивая. Сама доброта. Она прекрасно поёт, танцует, может выучить несколько стихов за день, а вот правила по русскому языку не даются. Катя всегда со мной, по несколько раз за день позвонит мне. У нас с ней особая связь. Бывает, что у меня нет ни одной минутки тишины, но я всегда ей открыта и слушаю до тех пор, пока она не закончит. Перед сном Катя зовёт с ней полежать, пообниматься. Как бы я ни устала, иду к ней. Дети так быстро растут, и нужно их обнимать и дарить им тепло, пока они этого хотят от мамы.

10. Самое сложное для мамы – это понять, что твой ребёнок больше не маленький и отпустить его во взрослую жизнь, не давить постоянным контролем. Было трудно принять, что Миша уже самостоятельный мужчина, который ещё и с девушкой встречается. Вплоть до его 19-летия я не могла смириться, что он уже не мой маленький мальчик. Сейчас все иначе. И я готова к тому, что и средний сын уйдёт во взрослую жизнь. Думаю, мне будет тяжело пережить разлуку с Катей, если она в будущем захочет переехать в другой город. Но я сделаю всё, чтобы она научилась жить сама, выбирать правильных людей, которые её не предадут и не подведут, и поддержку любое её решение.

11. Мише, Андрею и Кате я говорю, что всегда буду на их стороне. Главное, скажите мне правду. Не утаивайте, что натворили, получили двойку, тройку, не сдали экзамен. Любая проблема решается проще и быстрее, если о ней рассказать сразу. Если что-то случилось, нужно сдерживать негатив, не кричать, не осуждать ребёнка, а выслушать и поговорить с ним. Ведь он сам не знает, как поступить, а если я начну на него давить, оценивать, то он закроется.

12. В детстве Миша и Андрей очень любили собирать конструктор. Детали от него были разбросаны по всему полу. Каждый раз я просила собирать их, потому что ночью можно наступить на мелкую деталь – а это очень больно. Грозил, что спрячу конструктор, если они будут относиться к нему небрежно. Когда я в очередной раз наступила на мелкую деталь, в гневе собрала всё в коробку и сказала, что отнесу её в детский сад. Сама же спрячала конструктор. Дети извинялись, просили его вернуть. Но я стояла на своём. Потом все забыли про коробку, а нашли мы её спустя несколько лет, когда конструктор никому уже был не нужен. И я до сих пор виню себя, что лишила Мишу и Андрея радости. Не стоило тогда горячиться.

13. Муж считает, что детям зачастую нужно не объяснять, а сделать что-то более резко: стукнуть кулаком по столу, грозно посмотреть, у меня же более мягкие методы воспитания, словно я не мама двух мальчишек.

14. У нас есть семейная традиция, которая появилась, ещё когда Мише было года два.

В день рождения рано утром мы пробираться в комнату к имениннику с шариками, с песнями. Поздравляем, обнимаем, вручаем подарки. Даже сейчас, когда старший сын уже живёт отдельно от нас, мы не нарушаем традицию. В этом году мы приехали его поздравлять с днём рождения в полночь. В такие моменты, когда мы все вместе, я безумно счастлива. У нас красивая семья, и я так горжусь нами.

15. Бывают моменты, когда я считаю себя плохой мамой. Я смотрю, как другие родители водят детей по олимпиадам, в конкурсах выигрывают, везде первые. А я иногда даже и не знаю об олимпиаде. Думаю, что я за мама такая. Потом мне ребёнок рассказывает, что не хочет в ней участвовать и медали ему не нужны. Тогда ко мне приходит осознание, что награда на самом деле мне нужна, а сыновья и дочь счастливы и без них.

16. Иногда срывалась на детях из-за грязной посуды, разбросанной обуви, беспорядка в доме. И вот когда понимаешь, что ты, взрослый человек, мог бы и сдержаться, начинаешь себя корить, а потом идёшь извиняться и объяснять ребёнку, почему сорвалась. Потому что устала.

17. Дети счастливы тогда, когда родители спокойны.

18. У нас дома нет разделения на мужской и женский труд. Мальчики дежурили. Во вторник полы мыл один, а в четверг – другой. Они умеют всё, даже готовить, и не абы что, а вплоть до того, что и суши накрутят.

19. Я мечтала вернуться к работе. Из декрета было сложно выходить. Дети переживали стресс, постоянно болели. К нам приехали мои родители из Мариуполя, чтобы помочь. Очень поддерживал муж. Самореализация мне была необходима. Я ведь амбициозная, окончила школу с золотой медалью, университет – с красным дипломом. И мне хотелось самой себе показать, что я не просто так училась.

20. В этом году мы с мужем отметили юбилей совместной жизни. Мы с ним столько всего вместе прошли. Помню времена, когда у нас вместо стола был старый кожаный чемодан, а вместо стульев – стопка бумаги. Сейчас мы друг для друга и лучшие друзья, и мама, и папа.

Мы познакомилась, когда нам было по 19 лет. Он перевёлся из московского университета в Приазовский. Я была активной студенткой, играла в КВН, все меня знали. Про меня ему друзья рассказывали. В Мариуполе в тот день отмечали День города. Я пришла на праздник с друзьями, а он – со своей университетской компанией. Заметил меня и решил познакомиться. Там же на празднике были и мои родители, которые увидели нашу с ним первую встречу.

Он уже на первом свидании сказал, что я буду его женой. Я тогда у виска покрутила и рассмеялась. На что он ответил: «Мы поженимся, вот увидишь». Он быстро признался мне в любви, я же только спустя время смогла сказать о своих чувствах. Помню, в Мариуполе выдалась невероятно снежная зима, все вокруг замело. Я провожала его на сессию в Москву. Он сел в такси и уехал. Часа через два слышу стук в дверь. Открываю, а там стоит Михин. Я тогда дар речи потеряла. Оказалось, что из-за снегопада он не успел на поезд. Я была рада, что он не уехал.

21. Мне нравится быть красивой. Я с удовольствием подбираю одежду, делаю макияж. Муж всегда мне делает комплименты и смотрит на меня так, словно я сокровище. Я для него самая красивая.

22. Когда началась спецоперация, мои родители, которые все ещё живут в Мариуполе, два месяца не выходили на связь. Я тогда была сама не своя, и всё легло на плечи мужа. В какой-то момент он сказал, что надо собираться и ехать к родителям. Ему было всё равно, какой будет дорога, опасно ли это. Тогда я в очередной раз убедилась, что со мной рядом лучший человек.

Дети так быстро растут, и нужно их обнимать и дарить им тепло, пока они этого хотят от мамы.



Дружная семья Михиных (слева направо): средний сын Андрей, мама Людмила и папа Дмитрий, дочь Катя, мама Дмитрия, старший сын Миша с невестой Викторией

Ксения МУРАВЬЁВА
Фото: семейный архив

НАШ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ДРАКОН

В семье работников Надымского филиала Игоря и Инны Кофановых живёт необычное для Крайнего Севера животное – ящерица *Rogopa barbata*, известная как бородатая агама. Называют её так из-за характерного шейного мешка, который в моменты опасности или брачного заигрывания раздувается и приобретает тёмный окрас. Внештатный корреспондент «Сферы энергии» заглянула к Кофановым в гости и посмотрела, как живётся заморской гостье на Севере.

Второе название ящерицы – австралийский дракон, так как она похожа на маленького сказочного дракончика. Удивительное животное поселилось дома у Кофановых в этом году. У ящерицы есть террариум с ультрафиолетовыми лампами для обогрева – своя маленькая саванна на Севере.

Дочь Игоря и Инны Алиса аккуратно берёт ящерицу и кладёт себе на колени. Спрашиваю, почему именно агама, а не кошечка или собачка? Алиса отвечает, что про них она всё уже знает, а вот об экзотической ящерице ей мало что было известно.

«Я забочусь о Пике, наблюдаю за ней. Имя ей сама придумала», – говорит Алиса.

Алиса гладит Пикю по лапке, кажется, ящерица даже улыбается в этот момент.

«Несмотря на суровое название, характер у нашей Пики очень спокойный и дружелюбный. Она с удовольствием идёт к нам на ручки и всё время находится рядом. Особенности в уходе за ящерицей нет, нужно только ежедневно менять воду и вовремя кормить. Питается она овощами, зеленью и фруктами, червячками, тараканами и сверчками», – рассказывает Инна Кофанова.

К появлению агамы в доме готовились все: изучили, как кормить, правильно содержать и взаимодействовать, к кому обращаться, если животное заболит. Глава семьи Игорь объясняет, что обследованием и лечением рептилий занимается специальный врач-герпетолог.

«Мы к врачу ещё не обращались, так как ящерица у нас здорова и изменений в поведении нет», – добавляет Игорь. – Алиса бы быстро это заметила и сказала нам, ведь она с Пикой постоянно рядом. Дочка изучает её повадки, что и как делает ящерица, а потом нам рассказывает. Очень интересно наблюдать за тем, как Алиса общается с Пикой».

Дракончик поднимает лапку, неужели даёт мне её на счастье?

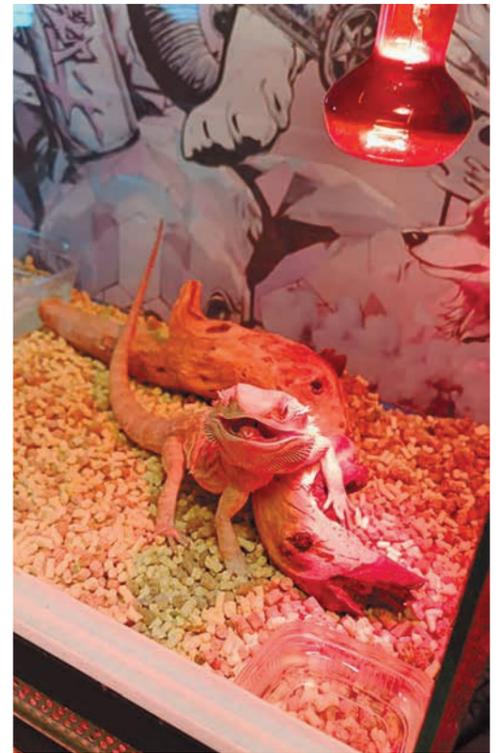
«В нашей семье появилась маленькая традиция – перед выходом из дома мы на удачу гладим ящерицу, и с уверенностью в том, что всё будет хорошо, идём по своим делам», – улыбается Игорь Кофанов.

Весь 2024 год для семьи Кофановых был счастливым и удачным.

«Все родные живы, здоровы. Дочь прекрасно закончила первый класс, отлично показала себя на конкурсах и олимпиадах. В этом году мы много путешествовали. Так что дракончик Пика принёс много счастливых и позитивных моментов», – говорят Кофановы и желают всем в наступающем новом году здоровья и удачи во всех начинаниях.

Ульяна НАРИЦЫНА

Фото: семейный архив Кофановых



Пика в своём террариуме

СПРАВКА

Бородатая агама обитает в Австралии, предпочитает пустынные и каменистые территории. Средняя длина взрослой особи – 60 сантиметров вместе с хвостом, который занимает около 30 процентов от общей длины. У бородатых агам хорошо развиты различные формы социальных контактов. Общение происходит главным образом за счёт демонстрации изменений в окраске, поз и жестов. Бородатые агамы являются популярными террариумными питомцами во всем мире.



Дракон Пика принёс в дом семьи Кофановых счастье и радость

БУХ В ПОМОЩЬ

КАК БУДЕТ РАССЧИТЫВАТЬСЯ ПОДОХОДНЫЙ НАЛОГ

С 1 января 2025 года вступят в силу масштабные изменения, затрагивающие практически все налоги и налоговые режимы. Вводятся пять прогрессивных ставок налога на доходы физических лиц (НДФЛ). В зависимости от размера и вида полученного гражданином дохода за год ставка налога составит от 13 до 22 процентов.

ПЯТИСТУПЕНЧАТАЯ ПРОГРЕССИВНАЯ ШКАЛА

Ставка 13%

Ставка НДФЛ 13% сохранится для доходов до 2,4 млн руб. НДФЛ составит 2,4 млн руб. * 13% = 312 тыс. руб.

Ставка 15%

Для части годового дохода выше 2,4 млн руб. и до 5 млн руб. включительно. Пример, физлицо в 2025 году получило доход 4,8 млн руб., НДФЛ составит 312 тыс. руб. + (4,8 млн руб. – 2,4 млн руб.) * 15% = 672 тыс. руб.

Ставка 18%

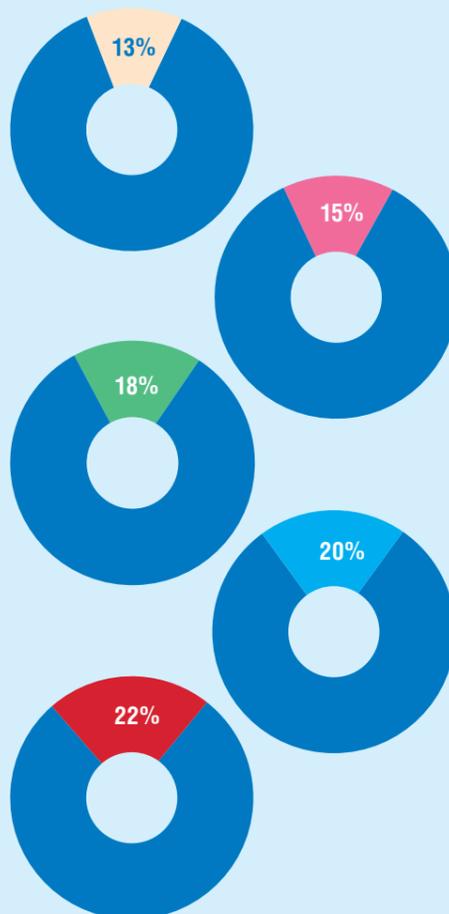
Для части годового дохода, который больше 5 млн руб., но не превышает 20 млн руб. Пример, физлицо в 2025 году получило доход 14 млн руб. НДФЛ 702 тыс. руб. + (14 млн руб. – 5 млн руб.) * 18% = 2322 тыс. руб.

Ставка 20%

Для части годового дохода больше 20 млн руб. и до 50 млн руб. включительно. Пример, физлицо получило в 2025 году 45 млн руб. НДФЛ 3,4 млн руб. + (45 млн руб. – 20 млн руб.) * 20% = 8,4 млн руб.

Ставка 22%

Будет применяться к части годового дохода, который превышает 50 млн руб. Основную прогрессивную ставку применяют к большинству доходов физлиц, например к зарплате, премиям, отпускным.



ИСКЛЮЧЕНИЯ

Для участников СВО и отдельных видов доходов работников Крайнего Севера (РК и СН) будут применять двухуровневую шкалу ставок: 13% на доход не более 5 млн руб. и 15% от суммы более 5 млн руб. Но к зарплате северян без учета районного коэффициента и надбавок надо будет применять прогрессивную пятиступенчатую шкалу.

ВЫЧЕТЫ ПО НДФЛ

С 2025 года увеличатся налоговые вычеты на детей: на второго ребёнка – 2800 руб., на третьего и последующего – 6000 руб., а также предельный размер дохода для вычетов на детей – 450 000 руб. Подавать заявление для получения вычета работнику не придётся, если сведения о его детях есть у работодателя.

Увеличится до 12 000 руб. в месяц стандартный вычет, предоставляемый опекуну, попечителю, приёмному родителю, супругу (супруге) приёмного родителя на каждого: ребёнка, если он в возрасте до 18 лет является ребёнком-инвалидом; учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента в возрасте до 24 лет, если он является инвалидом I или II группы.

Появится вычет 18 000 руб. за год для сдавших нормы ГТО и прошедших диспансеризацию. Согласно изменениям в НК РФ, этот вычет распространяется на лиц, выполнивших нормативы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», соответствующие их возрастной группе, награждённых знаком отличия, при условии прохождения налогоплательщиком диспансеризации в соответствующем календарном году.

Бухгалтерия